

令和8年1月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
5月	親弁当	星たべよ
6火	カレーライス 雑穀米 コールスローサラダ 国産ももゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	おせんべいしょうゆ味
7水	みそラーメン シュウマイ りんご 食べる煮干し 2歳児 以上児	おにぎり 小松菜・しらす干し
8木	ごはん 鮭の塩焼き 白菜のおかか和え みそ汁 じゃがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	畑のスナック カレー味 牛乳
9金	納豆ごはん ねぎ 筑前煮 みそ汁 わかめ 食べる煮干し 2歳児 以上児	こんぶあられ
13火	ごはん 有機米 松風焼き 大根サラダ 春雨のすまし汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	やさいかりんとう 牛乳
14水	肉うどん ひじきとれんこんのサラダ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	有機玄米入りおにぎり
15木	納豆ごはん 小松菜 じゃこ 豚肉とごぼうの炒め煮 みそ汁 わかめ 食べる煮干し 2歳児 以上児	きかん棒 牛乳 未満児：豆乳クッキー
16金	野菜たっぷりそぼろごはん 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁 なめこ・大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	米粉黒糖蒸しパン さつまいも 牛乳

龍華保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
19月	ごはん 春雨のひき肉炒め 白菜の中華和え みそ汁 ふ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りマシュマロサンド 牛乳
20火	ごはん 里芋と鶏肉のうま煮 みそ汁 わかめ・たまねぎ りんご 食べる煮干し 2歳児 以上児	みだらし団子 0.1才：むらさきいもせんべい
21水	ゆかりごはん 鮭おにぎり 塩おにぎり ねぎ味噌 豚汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	はとむぎおこし ジョア 苺
22木	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁 豆腐・あおさ 食べる煮干し 2歳児 以上児	プリン
23金	ひじきの炊き込みご飯 がんもの煮つけ みそ汁 じゃがいも みかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りかぼちゃもち 牛乳
26月	ごはん ししゃもの天ぷら おからの煮付け 白菜のあったか汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作り米粉のさつまマフィン 牛乳
27火	納豆ごはん 小松菜・じゃこ 鶏肉と大根のべっこう煮 みそ汁 わかめ 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトお菓子
28水	ロールパン ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ りんご 食べる煮干し 2歳児 以上児	おしゃぶりスルメ 未満児：とっとちゃんせんべい
29木	ごはん 鰯の西京焼き 金時豆の煮付け みそ汁 だいこん 食べる煮干し 2歳児 以上児	味付小魚 未満児：セレクトお菓子
30金	カレーライス キャベツのツナサラダ みかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	豆乳プリンタルト 牛乳