

令和7年8月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 金	おにぎり弁当	◎国産桃のタルト
4 月	スタミナ納豆丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁(えのき) 食べる煮干し	◎豆乳クッキー 牛乳
5 火	麦ごはん 鮭の塩焼き ささげのサラダ みそ汁(かぼちゃ・わかめ) 食べる煮干し	◎手作りシュガートースト 牛乳
6 水	冷やし中華 鶏の照り焼き ゆでとうもろこし O.1才:オレンジ 食べる煮干し	◎塩おにぎり
7 木	フレンチロール 白身魚の磯辺揚げ レタスサラダ すくな南瓜のスープ メロン 食べる煮干し	◎やさいかりんとう 牛乳
8 金	納豆ごはん(モロヘイヤ・じゃこ) 高野豆腐の煮物 みそ汁(もやし) 食べる煮干し	◎スティックきゅうり
12 火	夏野菜カレー コールスローサラダ すいか 食べる煮干し	◎国産果汁のスティックゼリー ◎未満児:国産ももゼリー
13 水	親弁当	◎たまりせんべい
14 木	親弁当	◎こんぶあられ
15 金	親弁当	◎しょうゆせんべい
18 月	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き ささげのおかか和え たぬき汁 食べる煮干し	◎塩ゆで枝豆 ◎未満児:むらさきいちもせんべい

龍華保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
19 火	ごはん(有機米) さわらの塩麹照り焼き ほうれん草となめこのおひたし とうがん汁 食べる煮干し	◎みたらし団子 ◎O.1才:豆乳プリンタルト
20 水	炊き込みご飯 豚肉のさっぱりサラダ みそ汁(豆腐) 食べる煮干し	◎ふがし 牛乳 ◎未満児:まんまるせんべい
21 木	麦ごはん サバの塩焼き 切干大根の煮付け 豚汁 食べる煮干し	◎フルーツポンチ
22 金	焼きそば フライドポテト ゆでとうもろこし 食べる煮干し	◎すいか
25 月	ごはん 高野豆腐と野菜の揚げ煮 春雨のマヨネーズサラダ みそ汁(なす) 食べる煮干し	◎うず焼きせんべい 牛乳 ◎未満児:元氣ソースせんべい
26 火	雑穀ごはん ナスの肉みそ炒め わかめスープ ぶどう 未満児:オレンジ 食べる煮干し	◎まるかじり飛騨トマト
27 水	肉うどん 小松菜のツナ和え すいか 食べる煮干し	◎おにぎり(塩昆布)
28 木	納豆ごはん(おくら・じゃこ) ひじきの煮付け 夏野菜のみそ汁 食べる煮干し	◎ミレービスケット ジョア
29 金	ビビンバ丼 わかめとしらすの三杯酢 レタススープ 食べる煮干し	◎いちごシャーベット ◎未満児:星っこ