

令和7年5月献立表

龍華保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 木	野菜たっぷりそばごはん 小松菜と人参のお浸し みそ汁(豆腐) 食べる煮干し	◎米粉黒糖蒸しパン 牛乳
2 金	雑穀ごはん 鶏肉と野菜の揚げ煮 わかめとしらすの三杯酢 みそ汁(小松菜) 食べる煮干し	◎お菓子
7 水	カレーライス 野菜サラダ いちご 食べる煮干し	◎どうぶつヨーチ ◎未満児:星のおせんべい
8 木	ごはん 鮭の塩焼き キャベツの胡麻ネーズ和え みそ汁(たまねぎ) 食べる煮干し	◎手作りフライドポテト
9 金	ロールパン 鶏肉のレモン煮 ブロッコリーのサラダ コーンスープ 食べる煮干し	◎水族館クッキー
12 月	こぎつねごはん じゃがいものうま煮 みそ汁(切干大根) 清見オレンジ 食べる煮干し	◎もち小丸 牛乳 ◎未満児:うす焼きせんべい
13 火	ごはん 豚肉と野菜の甘酢あえ みそ汁(豆腐) 食べる煮干し	◎こんぶ・きなこげんこつ ◎未満児:豆乳クッキー
14 水	肉うどん かぼちゃのひき肉フライ 有機バナナ 食べる煮干し	◎有機玄米入り塩おにぎり
15 木	ゆかりごはん 高野豆腐の煮物 春雨の三杯酢 みそ汁(わかめ) 食べる煮干し	◎野菜スティック 牛乳
16 金	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え みそ汁(たまねぎ) 食べる煮干し	◎たまりせんべい

日付	献立名	
	昼食	おやつ
19 月	納豆ごはん 根菜の煮物 みそ汁(たまねぎ) 食べる煮干し	◎手作り米ほんぱー 牛乳
20 火	麦ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 切干大根の煮付け みそ汁(春野菜) 食べる煮干し	◎手作りカルピスゼリー
21 水	焼きそば 春キャベツのツナサラダ わかめスープ チーズ 食べる煮干し	◎みたらし団子 ◎0.1才:むらさき芋せんべい
22 木	黒糖パン 鶏肉とさつまいものシチュー コーンスローサラダ 清見オレンジ 食べる煮干し	◎きかん棒 牛乳 ◎未満児:しおボンせん
23 金	ごはん ししゃものフライ ひじきの煮つけ みそ汁(キャベツ) 食べる煮干し	◎ミレービスケット
26 月	納豆ごはん 豚肉と新玉ねぎの炒め物 みそ汁(豆腐) 食べる煮干し	◎はとむぎおこし 牛乳
27 火	親子丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁(わかめ) 清見オレンジ 食べる煮干し	◎手作りよもぎ蒸しパン
28 水	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツとじゃこの和えもの みそ汁(厚揚げ) 食べる煮干し	◎クレープいちご
29 木	竹の子ごはん がんもといんげんの煮付け すまし汁 日向夏ゼリー 食べる煮干し	◎ミニドーナツ ジョア ◎未満児:いちごのカップケーキ
30 金	有機米 さばの塩焼き おからの煮付け みそ汁(たまねぎ) 食べる煮干し	クリームラスク