

令和8年8月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
3月	有機玄米入りごはん 高野豆腐と野菜の揚げ煮 春雨のマヨネーズサラダ なすのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	国産ももタルト 牛乳
4火	スタミナ納豆丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し えのきのみそ汁 メロン 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：国産和梨ゼリー 以上児：アイスクリーム
5水	冷やし中華 鶏の照り焼き ゆでとうもろこし 食べる煮干し：2才 以上児	塩おにぎり
6木	麦ごはん 鮭の塩焼き ささげのサラダ かぼちゃとわかめのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	手作りシュガートースト 牛乳
7金	フレンチロール 白身魚のカラフルマリネ かざりトマト コーンスープ 動物型抜きチーズ 食べる煮干し：2才 以上児	スティックきゅうり
10月	モロヘイヤとじゃこの納豆ごはん 高野豆腐の煮物 もやしのみそ汁 すいか 食べる煮干し：2才 以上児	やさいかりんとう 牛乳
12水	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き 切干大根の和え物 おくらのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：国産ももゼリー 以上児：国産果汁のスティックゼリー
13木	夏野菜カレー コールスローサラダ 国産和梨ゼリー 食べる煮干し：2才 以上児	セレクトおやつ 牛乳
14金	親弁当	こんぶあられ
17月	ごはん 鶏の唐揚げ ささげのおかか和え たぬき汁 食べる煮干し：2才 以上児	ゆでとうもろこし

龍華保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
18火	有機米ごはん さわらの塩麹照り焼き ほうれん草となめこのおひたし たまねぎのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	0.1才：豆乳プリンタルト 2才、以上児：みたらし団子
19水	ごはん 味噌カツ ブロッコリーのサラダ とうがん汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：まんまるせんべい 以上児：ふがし 牛乳
20木	ごはん サバの塩焼き 切干大根の煮付け 豚汁 食べる煮干し：2才 以上児	ゼリー入りフルーツボンズ
21金	カレーうどん 小松菜のツナ和え すいか 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：いちごスティックケーキ 以上児：きなこおはぎ
24月	炊き込みご飯 豚肉のさっぱりサラダ 豆腐のみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	すいか
25火	雑穀ごはん ナスの肉みそ炒め わかめスープ 食べる煮干し：2才 以上児	まるかじりトマト
26水	焼きそば フライドポテト ゆでとうもろこし 春雨スープ 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：元気ソースせんべい 以上児：うす焼きせんべい 牛乳
27木	おくらとじゃこの納豆ごはん ひじきの煮付け かぼちゃとわかめのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：セレクトおかし 以上児：星たべよ マスカット味のジョア
28金	ピビンバ丼 わかめとしらすの三杯酢 レタススープ 食べる煮干し：2才 以上児	手作りきなこ蒸しパン 牛乳
31月	梅干しごはん 焼きししゃも マカロニサラダ なすのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：国産みかんゼリー 以上児：いちごシャーベット



8月28日 おやつ丸かじりトマトについて配信します。