

令和8年2月献立表

龍華保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
2月	納豆ごはん 切干大根 もやしと豚肉の塩麴炒め みそ汁 大根 国産みかんゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	0.1才:お米でスイートポテト みだらし団子
3火	赤鬼ライス エビフライ 小松菜とカリカリじゃこのお浸し 白菜のスープ ぼんかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	未:おこめリング 豆大福
4水	カレーうどん レンコンサラダ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 りんごケーキ
5木	ごはん 鮭の塩焼き 小松菜とひじきの納豆和え みそ汁 じゃがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	未満児:むらさきいもせんべい さつまいもステック
6金	★飛騨牛のハヤシライス ほうれん草のサラダ ヨーグルト和え 食べる煮干し 2歳児 以上児	サンドクラッカー
9月	麦ごはん 肉じゃが ほうれん草の納豆和え みそ汁 あおさ 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 セレクトお菓子
10火	ごはん 鮭の塩麴焼き レンコンのきんぴら みそ汁 さつまいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	未満児:豆乳クッキー 以・職:ふがし
12木	味噌ごはん がんもの煮つけ すまし汁 ふ りんごゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 ミレービスケット
13金	乳 卵不使用ロールパン さつまいものサラダ 白菜ときのこの米粉シチュー ぼんかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 豆腐とココアのもちっとケーキ

日付	献立名	
	昼食	おやつ
16月	ごはん 豆腐の肉みそかけ 小松菜とカリカリじゃこのお浸し 春雨のすまし汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 未・セレクトおやつ はとむぎおこし
17火	ごはん さばの立田揚げ おからの煮付け みそ汁 さつま芋 しめじ 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 セレクトお菓子
18水	★ミートスパゲッティー キャベツのツナサラダ わかめスープ 食べる煮干し 2歳児 以上児	塩おにぎり
19木	雑穀ごはん 鮭のパン粉焼き 切干大根の煮付け 豚汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 畑のクラッカー
20金	スタミナ納豆丼 ブロッコリーの和風サラダ みそ汁 大根 ぼんかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りさつまいも蒸しパン
24火	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き ひじきの五目煮 みそ汁 大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 カルデツウエハース
25水	五目うどん さつま芋天ぷら いちごヨーグルト 食べる煮干し 2歳児 以上児	鮭おにぎり
26木	ごはん 有機米 飛騨牛とごぼうの炒め煮 小松菜の納豆和え みそ汁 豆腐 白菜 食べる煮干し 2歳児 以上児	ジョア ブルーベリー 未満児:星たべよ 以・職:さつまいもチップ
27金	バーガーパン 切り込みあり ★手作りハンバーグ 付け野菜:キャベツ コンソメスープ さつまいも ぼんかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 未:バナナスティックケーキ 以・職:ミニドーナツ

★マークは年長さんのリクエストメニューです