

令和7年9月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1月	非常食わかめごはん 非常食豚汁 非常食フルーツ缶	◎非常食クラッカー
2火	ごはん さばのごまみそ焼き ひじきとほうれん草のサラダ けんちん汁 食べる煮干し	◎手作り水ようかん
3水	みそラーメン シュウマイ 梨 食べる煮干し	◎鮭おにぎり
4木	いわしの蒲焼丼 切干大根の煮付け みそ汁（わかめ） 食べる煮干し	◎きかん棒 牛乳 ◎未満児：星たべよ
5金	そぼろ丼 かぼちゃの煮物 みそ汁（わかめ） 食べる煮干し	◎豆乳クッキー 牛乳
8月	味ごはん 豆腐の肉みそかけ すまし汁 食べる煮干し	◎ミルクスティック 牛乳
9火	納豆ごはん（ひじき・じゃこ） 久手大根と厚揚げの煮物 みそ汁（まいたけ） 食べる煮干し	◎米粉黒糖蒸しパン
10水	ターメリックライス ドライカレー ブロッコリーとりんごのサラダ コンソメスープ 食べる煮干し	◎フルーツラムネ
11木	雑穀ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え みそ汁（きゃべつ） 食べる煮干し	◎サンドクラッカー 牛乳
12金	ロールパン えびマヨ にんじんサラダ 野菜スープ 食べる煮干し	◎畑のスナック ジョア

龍華保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
16火	ごはん 鶏の照り焼き 小松菜とカリカリじゃこのお浸し すまし汁 食べる煮干し	◎塩せんべい
17水	きのこうどん 国産かぼちゃのひき肉フライ 国産和梨ゼリー 食べる煮干し	◎きなこおはぎ ◎未満児：アンパンマンベビーせんべい
18木	ゆかりごはん さかなの塩麴唐揚げ ひじきの五目煮 みそ汁 食べる煮干し	◎いちごスティックケーキ 牛乳
19金	ごはん（有機米） 鶏肉の玄米パン粉焼き ほうれん草とコーンのサラダ みそ汁 食べる煮干し	◎ブルーチェ
22月	納豆ごはん 飛騨牛とごぼうの炒め煮 みそ汁 食べる煮干し	◎手作り豆腐とココアの もちっとケーキ 牛乳
24水	運動会応援ライス 星のマカロニスープ フルーツヨーグルト 食べる煮干し	◎国産もものタルト
25木	カレーライス キャベツのツナサラダ 国産ももゼリー 食べる煮干し	◎お菓子
26金	ごはん 鶏の唐揚げ きつね和え みそ汁（大根） 食べる煮干し	◎ねじりんぼ
29月	納豆ごはん 豆腐ハンバーグ みそ汁（かぼちゃ） 食べる煮干し	◎ミレービスケット 牛乳
30火	麦ごはん 鶏肉と秋野菜の揚げ煮 春雨の三杯酢 みそ汁（なめこ） 食べる煮干し	◎柿 ◎未満児：お菓子