

相撲教室

R7.5.20

高山相撲クラブの方に来て頂き、年長さんの相撲教室をしてもらいました。
月末には高山市の相撲大会に出場する子どもたくさんいたり、冬には相撲大会もあるので
子ども達も気合い十分で臨みました！



四股踏み



片足を高く上げて強く地面を踏む動作で
足腰の強化や邪気払いなど
色々な意味を持つ伝統的な動作です。

そんきょ

土俵に上がる前の
しゃがみこむ姿
始まりと終わりの
礼の作法で
伝統的な姿勢です



はっけよ〜い
のこった！！



年中さんも年長さんに刺激を受け
土俵に上がった子がたくさん！



市の相撲大会に向け個別指導もしてもらいました

