

# 飛驒の野菜！ 子どもカクテル

R7. 10. 1

収穫した新鮮な野菜たち！



トマト



パレリモ(パプリカ)



中谷農園さんの野菜を使って  
佐野こうせい君のお父さんに  
野菜のカクテルを作ってもらいました。  
野菜もこんな形に変身することや、少  
し傷がついた野菜も美味しく頂けるこ  
とを知りました。  
貴重な食育の時間になりました！



野菜、さとうきびシロップ、ゆず果汁、塩、  
色んな味が合わさって美味しいカクテルが完成！



小さい子も野菜大好き～



中谷さん！佐野さん！ありがとう♪