

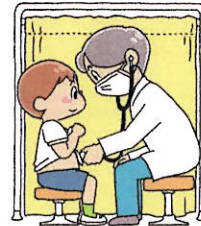
## ～4月に園内で発生した感染症～

### ・咳、鼻水の風邪

新入園児さんが体調を崩すことが増えてきました。新しい環境になって1か月が経ち、心身共に疲れが出てくる頃です。週末には、ご家庭でゆっくり過ごせるといいですね。

## 5月の予定

内科健診 5月13日(水) 10時～



※都合での欠席がないよう調整をお願いします。

上記の日程で受けられない場合は、各自で園医に受診をお願いしています。

## ～水筒について～

これから気温が高くなっていき、食中毒が増える時期になってきます。

外遊びの時、飲みたい時に飲めるように水筒をテラスに置いたり、出かける時にも持っていきます。気温が高い日もあるので、園では以上児さんも未満児さんも**保冷が効く水筒(ステンレス製)**をお願いします。

また、水筒は、毎日しっかり洗って乾かしましょう。パッキンやストロー部分は、カビたり雑菌が繁殖しやすいです。よく見て頂いて、週に1回くらいは、ハイター等で消毒しましょう。

同じタイプの水筒があつたりするので、飲み間違いを防ぐため、名前を水筒上部の見やすい場所に大きめに示して下さい。

## イヤ! イヤ! は成長の証

ご飯を食べさせようとしたら「イヤ!」、登園しようとしたら「イヤ!」……いわゆるイヤイヤ期に悩んでいるおうちの方も多いかもかもしれません。



イヤイヤ期は1歳半～3歳頃によく見られ、自分なりに「こうしたい!」という自立心が芽生え始めた証。

人の脳は、先に感情を司る部分が発達し、後

から考える・我慢するなど感情を制御する部分(前頭前野)が発達します。つまり、前頭前野が未発達なため感情をうまく制御できず、また言葉を使うのも難しいため、「イヤ!」と表現するしかないのです。

脳の仕組みによるものなので、強く叱ったり、自分を責めたりしなくても大丈夫。落ち着くまで見守ってあげてください。

