



～12月に園内で発生した感染症～

- ・インフルエンザA型 コドモンで、発症日と解熱日をお知らせ下さい。
- ・胃腸風邪（嘔吐、下痢）
- ・咳、鼻水、喉のかぜ
- ・りんご病 コドモンでも配信しましたが、妊婦さんは送迎の際に予防対策をお願いします。

～送迎時のお願い～

ご家族がインフルエンザやコロナ等の感染症に感染している場合、なるべく他の方が送迎して頂くようお願いします。やむ終えない場合は、園にその旨をお伝え下さい。

子どもの冬の 服装

インナー 編

重ね着であたたかくする意味でも、遊んだ時に体を冷やさないよう汗を吸ってもらう意味でも大事な肌着。冬の肌は乾燥するので、刺激の少ない素材がおすすめです。

アウター 編

外遊びの時に意外と汚れるので、洗えるものだと便利。フードは遊具などに引っかかってケガをしやすいので注意が必要です。

おすすめはこれ

上下 編

たくさん動き回るので、裏起毛やボア素材だと暑くなってしまうがち。動きやすいよう厚手すぎず、汗を吸ってくれるものが良いですね。



体温調節の力が未熟な子どもたちのために、おうちの方も上手な服選びを手伝ってあげてください。

正月休みに入ります。お出かけの機会も多いかと思いますが、市内でインフルエンザや新型コロナ感染症、その他の感染症の流行も耳にします。感染対策を意識しながら楽しい休日をお過ごし下さい。生活リズムを整えながらお家の方とゆっくりお休みする日もあるといいですね。

風邪を
予防しよう

以上児に『手洗い指導』を行いました。

ご家庭でも、声かけや見届けをお願いします。



正月休み明けには、年長児を対象に、風邪に負けない体づくりをテーマに『風邪予防の保健指導』を予定しています。子どもたちが自分で出来る風邪予防の方法(基本的な予防策・生活習慣について)を話したいと思います。