

年少 運動プログラム

岐阜から運動の先生が
来てくれました！

令和4年11月2日(水)

つよいぞ！ぎふっこプロジェクトの一環で「スポーツ運動好きな幼児育成プログラム」が始まりました。ちゅうりっぷ組はこれから継続してプログラムに参加することになりました。第1回目は**運動能力測定**を行いました。

ボール投げではこんな
ボールを使いました

① ボール投げ

お手本を見せてもらいます



前へ回すの
あつおじ様土し!!

めっちゃ速く
走れるよ

② 25m走



こんな機械でタイムを測定しました！

③ 立ち幅跳び



目盛りと数字が書かれた
マシナを使っています！



ピョンと大きくジャンプ！

今日、やってみてどうだった？

片手でのボール投げや直線を全力で走る事、止まった状態からのジャンプ。初めての動きを数回ずつ繰り返して、やりきったちゅうりっぷさん。最後に頑張ったねと言われると「全然疲れんよ」「もっとやりた〜い」とまだまだ元気いっぱいでした。これからどんな変化がみられるのか？楽しみです。

たのしかった〜♪
またやりたい

