

年中食育 ～すっぱいってどんなあじ?～

令和5年2月22日(水)

五味の食育第3弾。年中すみれ組では「甘い」「しょっぱい」それから「酸っぱい」を学びました。いつも食べる給食で酸っぱいものって何かな?と聞かれると「梅干し!!」「梅干しご飯」「レモン焼き!」と様々な酸味を思い出して教えてくれるすみれさん。『しょっぱい』と『すっぱい』が混同してしまう子もいましたが…今日はどんな酸っぱいを経験したのかな?



保育園で使っている
お酢です

してお酢も味見
してみます!



砂糖の違いを
比べました

味見もしたよ♪

どっちも同じ味みたい!
甘くておいしいよ♡

刺激的な香り…



上白糖
三温糖



うわあ～
お酢の匂い、くさいよ～

お酢に砂糖を
入れて混ぜて
みます

砂糖もうちょっと入れる?



うわあ すっぱあ～い



先生も
どうぞ♡



うん!
あんまり酸っぱくなくなった

おいしいよ♪



おいしい!

最後に塩も味見。

「ちょっとからいなあ～」

給食の時、すみれさんだけ特別に「酢」と「砂糖」と「塩」を使った、キュウリとわかめの酢の物を出してもらいました。『いっぱい食べれるよ!』とお皿に山盛りもらって食べている子が多くいて嬉しかったです。酢はとても刺激的でしたが、素材の味を知り、食への興味がわいてきたようです。これからも、モリモリ食べて元気いっぱいあそんでほしいです!