

ほげんだより

R3.9.30 龍華保育園

市内のコロナウイルスの感染状況は徐々に落ち着いてきていますが、園内ではまだちらほらと感染者が出ており、安心はできない状況です。それに加えてインフルエンザも心配な季節となりました。ここ数年、流行することなく過ぎてきていますが、今年は流行するかもしれないという専門家の意見も…。コロナウイルスと同様の対策になりますが、十分気を付けていきたいですね。

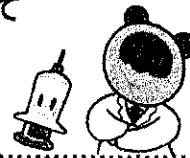
インフルエンザ対策

- ・食事前、帰宅時に手洗いうがいをする。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかりとる。
- ・肌着をきちんと着て、気温に合わせた衣服の調節をする。
- ・定期的に部屋の換気をする。
- ・人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。
- ・咳エチケットをする。



予防接種を受けよう！

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう。



秋の内科健診のお知らせ

10月18日(火)13:00～ 未満児・年少

10月20日(木)13:00～ 年中・年長

- ・大切な健診です。都合でお休みすることがないように予定を調節しておいてください。
- ・年中、年長で20日に受けられないことがあらかじめわかっている方は、18日に行いますので担任までご連絡ください。
- ・コロナウイルスの感染状況等により予定が変更になる場合があります。