



# ほけんだより

R4.6.30 龍華保育園

梅雨が明け、気温がぐんと上がり、熱中症が心配な季節になりました。園では熱中症計を使用し、日陰や室内に入ったり、休息をとるよう声をかけたりしています。また、こまめな水分補給も心掛けています。朝、水筒を持たせるときにも、お子さんにひとこと声をかけてあげてくださいね。

以上児さんのマスクについては、屋外での活動、室内でも体を動かす活動をしている時や午睡の時には使用していません。室内で使用の際は、室温を涼しく保つよう十分注意していますが、状況によっては外して過ごすという判断をすることもあるかと思いますのでご了承ください。

## 尿検査、歯科検診の結果について

検査の結果は異常があった子にのみお渡ししました。できるだけ早く、受診をお願いします。

### むしほのあった子の人数

年長・・・12人 年中・・・8人 年少・・・0人 未満児・・・0人

年少、未満児さん、すごいです！



年長、年中で虫歯の子が多いのが気になります。

歯医者さんから「おやつのだらだら食べをしてるんじゃないかな」と指摘された子もいました。

おやつのだらだら食べは、歯の再石灰化を阻害し、虫歯になりやすい歯になってしまいます。

おやつは時間を決めてあげるようにしましょう。

また、夜寝る前のはみがきは、必ず大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。

## いよいよプール遊びがはじまりました！

安心、安全にプール遊びができるよう、登園前に全身状態のチェックをしてあげてください。

以下のような症状がある場合はプール遊びはできません。

- ・健康チェックシートに当てはまる症状がある。
- ・体調不良で服薬している。
- ・目やにや目の充血がある。
- ・発疹やとびひ、湿潤した傷などの皮膚症状がある。(※水いぼはプールOKです)
- ・絆創膏やガーゼやシップ、ホクナリンテープなどが貼ってある。
- ・腹痛や下痢症状がある。
- ・中耳炎などの耳の病気の時

### 〈兄弟の体調不良時の対応について〉

受診し医師の診断が出ている場合は、症状がなく元気な兄弟は登園が可能な場合があります。

ただし、病原菌がはっきりしない「風邪」などの診断で、まだ熱が下がっていない場合などは、これまで通り兄弟の登園も控えていただくようお願いするかもしれません。登園前にご相談ください。