

# ほけんだより 2月 令和6年度 龍華保育園

年が明けて1か月がたちました。年末年始の生活リズムもすっかり元に戻り、元気に園生活を送っている子ども達ですが、徐々に体調を崩す子が増えてきました。新型コロナウイルスや、インフルエンザなどの感染症もちらほらと出ています。咳や鼻水がでている時など本調子ではない時には、抵抗力が低下していることから感染症を拾いやすいので、登園については慎重に判断して下さい。

また、冬～春にかけてノロウイルスなどの感染性胃腸炎が流行しやすくなります。

下痢、嘔吐などの症状がみられた場合は、症状が治まってから24時間はご家庭で様子を見ていただきたいのでお願いします。普通便が確認でき、24時間以上嘔吐症状がなく、普段通りの食事ができるようになってからの登園をお願いします




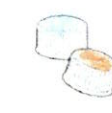
手洗いをしっかり行うことが何より大切な感染予防となります。また、カキなどの二枚貝はしっかり加熱して食べるようにしましょう。

コロナやインフルエンザウイルスに対してはアルコール消毒が効果的ですが、ノロウイルスに対してはアルコール消毒の効果がありません。消毒には次亜塩素酸ナトリウムを使用します。家庭用の漂白剤(キッチンハイターなど)で消毒液が作れるので参考にしてください。

※ 衣類など、色落ちする場合がありますので、注意しましょう。

※ 手指の消毒には使用しないでください。

※ 霧吹きなどで散布するのではなく、水拭き、またはつけ置きする方法で使用しましょう。

<p>ペットボトル <b>500ml</b></p> <p><b>水</b> (水道水でも可)</p> 	<p>家庭用塩素系漂白剤</p> <p>ペットボトルキャップ <b>2</b> 杯 (約 10ml)</p> <p>+</p> 	<p><b>約 0.1%</b> 次亜塩素酸ナトリウム</p> <p><b>【用途】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・糞便 ・嘔吐物</li><li>・汚物がついた床や便器</li></ul> <p><b>【用法】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・汚物を処理したものを浸して廃棄する。</li><li>・雑巾につけて拭き、10分後に水拭きをする。</li></ul>
<p>ペットボトル <b>2L</b></p> <p><b>水</b> (水道水でも可)</p> 	<p>家庭用塩素系漂白剤</p> <p>ペットボトルキャップ <b>2</b> 杯 (約 10ml)</p> <p>+</p> 	<p><b>約 0.02%</b> 次亜塩素酸ナトリウム</p> <p><b>【用途】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・手すり ・ドアノブ</li><li>・蛇口 ・調理器具</li><li>・おもちゃ ・衣類</li></ul> <p><b>【用法】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・雑巾につけて拭き、10分後に水拭きをする。</li><li>・衣類は汚物を取り除き、10分間浸す。</li></ul>

子どもたちが園で嘔吐してしまった場合、園内で汚れた衣類等を洗うことで感染が拡大してしまう可能性があります。そのため、汚れた衣類は洗わず密封してそのままお返しし、ご自宅での洗濯、消毒をお願いします。その場合は消毒の方法を書いた紙を一緒にお渡しますので、ご家庭で手順に沿って消毒をお願いいたします。