

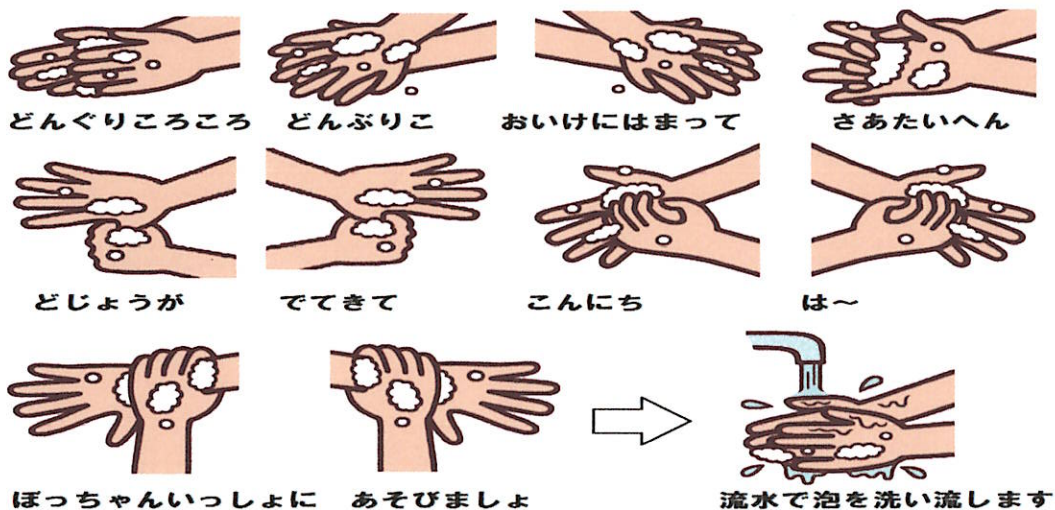
ほけんだより 1月

令和6年度 龍華保育園

先週より、胃腸風邪やはやり目などの感染症にかかる子が急増しています。徐々に落ち着いてはきたものの、まだ安心はできない状況です。インフルエンザに感染する子も少しずつ出てきています。年末年始もお子さんの健康状態には十分注意していただきたいと思います。発熱等の症状がある場合は、出席停止期間が定められた感染症の可能性があるので、必ず受診をお願いします。インフルエンザは、症状が出た直後には正しい検査結果が出ない場合があります。お子さんの症状を見て、しばらく様子を見られそうな場合は、発熱後半日～1日が経過してからの受診をお勧めします。

	かぜ 	インフルエンザ 
発症期間	1年を通して発症	冬季に流行
主な症状	上気道炎	全身症状
症状の進行	ゆるやか	急激
発熱	通常は微熱(37～38度)	高熱(38度以上)
熱以外の症状	くしゃみ、のどの痛み 鼻水、鼻づまり	せき、のどの痛み、鼻水 全身倦怠感、食欲不振 関節痛、筋肉痛、頭痛

先週、以上児の各クラスで、手洗い指導を行いました。園ではどんぐりころころの歌に合わせて洗い方を教えています。ぜひ、おうちでも練習してみてくださいね。



感染症対策をしっかり行い、元気に年末年始をお過ごしくださいね。