

# ほけんだより 5月

令和6年 龍華保育園

新年度が始まり、1か月が過ぎようとしています。新入園の子にとっては初めての集団生活、進級した子にとっては新しいお部屋や先生、慣れない生活の中、初めは泣いてしまう子もたくさんいましたが、徐々に慣れてきて笑顔が見られるようになってきました。

それでも疲れは徐々にたまってきているようです。先週あたりから、発熱や咳などの症状でお休みする子が増えてきました。マイコプラズマなどの感染症も少し出てきていますので、体調が気になる場合は、医療機関を受診し、無理をさせずしっかりと体を休ませてあげてください。まだ大丈夫かな？と頑張らせてしまうと、症状をこじらせてしまい長くお休みしなくてはいけなくなることも……。症状が軽いうちにしっかり治してあげることが大切です。

1日の気温差が大きい季節です。朝は肌寒くても、日中は夏のような暑さになる日もあります。朝肌寒い日は薄手の服の上に1枚はおるなど、調節しやすい服装で登園してください。

以上児さんは毎日水筒をもって登園していますが、水筒内は雑菌が繁殖しやすいです。特にパッキンやストローの部分など注意が必要です。定期的にハイターにつけるなどして、清潔なものを持たせるようにしてください。

## おしらせ

春の内科健診があります。大切な健診です。都合でお休みすることのないようお願いいたします。

〈日程〉 5月8日(水) 13:00～ 全クラス

お休みされた場合、直接水口医院で受けてきていただく場合がありますので、ご了承ください。

結果は異常があった方にのみお知らせします。

