

ほけんだより

R5. 12. 28 龍華保育園

てあらじょうずにできるかな？

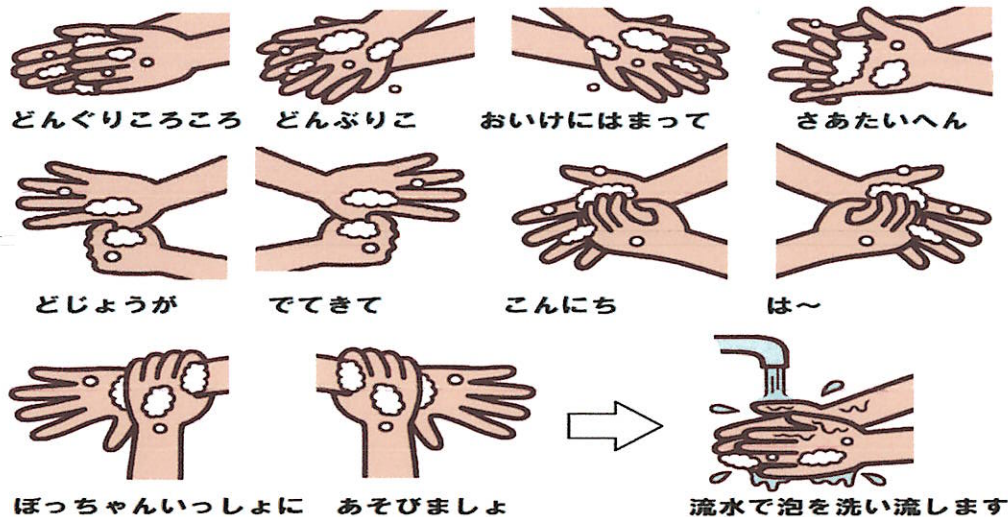
現在様々な感染症が流行しています。感染症対策としてとっても大切な手洗いが上手に行えるよう、今月、以上児の各クラスで手洗い指導を行いました。

年少クラスでは、トイレに行った後手を洗わないと、どれくらい手にバイキンが付いているのかを、魔法の水を使って見てもらいました。「大丈夫、そんなに汚くないよね～」と言いながら魔法の水に手を入れてみると・・・なんとまっくろに！目を丸くして見ていた子供たちでした。そのあとはしっかり手を洗う練習をしましたよ。後日、「ちゃんとせっけんで手洗ってきたよ」「みてみて！ばいキンおらんろ？」と、手洗いの後たくさんの子が報告に来てくれました。

年中、年長クラスでは手洗いチェッカーを使って、上手に手洗いができているかを確認してみました。しっかり洗ったつもりでも、手首やつめの間、親指など洗い残しがあることが分かり、ひとりひとりにどうやったらきれいになるのかをお話しました。爪が長くて中に汚れがたまってしまっている子も何人かいたので、伸びていないか時々チェックしてあげてくださいね。

図では「どんぐりころころ」の歌に合わせて手の洗い方を教えています。

おうちでも一緒に練習してみてください！



今年も残すところあと数日・・・年末年始、親戚が集まったり、遊びに行ったりされる方も多いかと思いますが、生活リズムが乱れやすくなりますが、たくさん遊んだ後はしっかり休養を取り、疲れをため込まないよう気をつけましょう。インフルエンザなど流行中ですので、人混みに行かれる際は感染症対策をしっかり行ってくださいね。

年明け、元気な子供たちに会えるのを楽しみにしています。皆様、よいお年をお迎えください。