

ほけんだより 10月 令和6年度 龍華保育園

日中の暑さも徐々に和らぎ、過ごしやすい陽気になってきました。これから徐々に気温が下がり、朝晩肌寒い日が増えてきます。気温差が大きく体調を崩しやすくなるので気をつけましょう。また、インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行しやすい時期になります。手洗い等をしっかり行い、感染を予防していきましょう。

10月より医療機関でインフルエンザの予防接種がはじまります。小児のインフルエンザは重症化しやすいため、ワクチンの接種を推奨します。高山市では予防接種の費用の助成を行っているため、ぜひご活用ください。

ワクチンでインフルエンザは防げるの？

(答) 発症を完全に防ぐことはできません。
重症化を防ぐためのワクチンとを考えてください。

インフルエンザワクチンには100%の予防効果はありません。
しかし、合併症や重症化のリスクは、確実に減らします。

* Recommendations for Prevention and Control of Influenza in Children. 2015-2016
AAP Policy Statement

ワクチンの効果は春まで持つの？

(答) もちろんです。春まで効果は続きます。
ですから10月にワクチンを受けても大丈夫。
例年12月末から1月にかけてインフルエンザは流行期に入ります。流行期に入る前に、免疫を活性化しておくことでかかりにくくなるし、春まで免疫が保たれるのです。

保健行事のお知らせ

10月16日(水) 13:00～ 内科健診

大切な健診です。都合でお休みすることのないよう予定を調節しておいてください。当日受けられなかった場合、水口医院にて直接受けてきていただく場合があります。ご了承ください。