

# ほけんだより

R4.12.28 龍華保育園



## 最新感染症情報



市内でのコロナウイルス感染者が連日100人を超える中、龍華保育園でも12月に入り園児や職員に感染者が数名出てしまいました。それに伴い、自宅待機や発表会の延期等、皆さんにはご迷惑やご心配をおかけしました。お仕事の都合もある中ご協力いただけたことに感謝いたします。現在、コロナウイルスについては、園内では落ち着いてきています。ただ、市内での感染者は変わらず出続けているため、安心はできません。

また、12月半ば頃より、未満児クラスを中心に、長引く咳や発熱等の症状でお休みする子が急増しています。RSウイルスやマイコプラズマと診断された子も数名います。重症化することもあるので、特に小さなお子さんは注意が必要です。気になる症状がみられるときには必ず受診をしてください。

### ★ マイコプラズマ肺炎とは？

マイコプラズマという微生物の感染によっておこる肺炎です。全身のだるさや頭痛が初期症状で熱もすこしずつ高くなります。2~3日後に乾いた咳が出始め、呼吸が苦しくなることもあります。夜寝ているときに咳がひどくなることも…。熱は数日で下がり、咳は数週間から1ヶ月ほどつづくことがあります。中耳炎などの合併症をおこすこともあります。

### ☆ 予防・治療はどのように？・・・

抗生剤を使用して治療します。自然治癒することもあります。予防薬種はなく、手洗い・うがいで予防することが大切です。

### ★ RS ウイルス感染症とは？

RSウイルスの感染によっておこる呼吸器の感染症で、咳や喘鳴が特徴です。軽い風邪程度で終わることもありますが、新生児、乳児、基礎疾患を持つ子どもなどでは重症化しやすいのが特徴です。細気管支炎や肺炎を引き起こし、命にかかわることもあります。一度の感染では免疫はできず、何度も感染します。

### ☆ 予防・治療はどのように？・・・

特效薬はなく、対処療法が基本になります。重症の場合病院で酸素吸入や輸液などを行うことになります。手洗いやマスクの着用など、一般的な感染症対策を徹底することが大切です。

これから年末年始のお休みに入ります。体調を崩さないよう気を付けながら、外遊びをたくさんして、新年、元気いっぱい登園してきてくださいね。