

丸かじり飛驒トマト

R6.8.29



大森さんが栽培しているトマト
が午後のおやつに。
名前は

【華ころころ】

甘くて美味しいトマト、
子どもたちに大人気でしたよ。

トマト
の
栄養成分



カリウム

カルシウム

リコピン

ナトリウム

鉄

炭水化物

ビタミンC

マグネシウム

β-カロテン

たんぱく質

ビタミンE

ビタミンB6

