様式F110

令和8年11月離乳食献立

宮保育園

	1日（日）	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）
午前		赤ちゃんせんべい		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
昼食		お粥 納豆 お汁（野菜＋ツナ） バナナ		お粥 お汁（野菜＋鶏肉） バナナ	お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋豆腐）	お粥 お汁（野菜＋白身魚＋豆腐）	
午後		赤ちゃんせんべい		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	8日（日）	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）
午前		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
昼食		お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋ツナ）	お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋豆腐）	お粥 お汁（野菜＋鶏肉）	お粥 お汁（野菜＋豆腐）	お粥 納豆 お汁（野菜）	
午後		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15日（日）	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）
午前		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
昼食		お粥 お汁（野菜＋鶏肉） バナナ	お粥 納豆 お汁（野菜）	お粥 お汁（野菜＋ツナ）	お粥 お汁（野菜＋春雨）	お粥 お汁（野菜＋鶏肉）	
午後		赤ちゃんせんべい	さつまいも	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	22日（日）	23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）
午前			赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
昼食			お粥 お汁（野菜） バナナ	お粥 納豆 お汁（野菜＋鶏肉）	お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋豆腐） バナナ	お粥 お汁（野菜） バナナ	
午後			赤ちゃんせんべい	さつまいも	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	29日（日）	30日（月）					
午前		赤ちゃんせんべい					
昼食		お粥 お汁（野菜）					
午後		さつまいも					
午前							
昼食			※食材の都合で献立が変更になる場合があります。 ※使用する具材は当日の給食食材を使用します。 ※お汁はだし汁に醤油か味噌で薄く味付けをします。				
午後							