

令和7年7月離乳食献立

宮保育園

			1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）
			赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
			お粥 納豆 お汁（野菜＋鶏肉）	お粥 お汁（野菜）	お粥 お汁（白身魚＋野菜＋豆腐）	お粥 お汁（野菜＋ツナ）	
			赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	にんじん	赤ちゃんせんべい	
	6日（日）	7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）	12日（土）
午前		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
昼食		お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋豆腐）	お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋豆腐）	お粥 お汁（野菜＋鶏肉） バナナ	お粥 納豆 お汁（野菜＋豆腐）	お粥 お汁（野菜＋豆腐）	
午後		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	13日（日）	14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）	19日（土）
午前		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
昼食		お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋豆腐）	お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋豆腐）	お粥 お汁（春雨＋野菜）	お粥 納豆 お汁（野菜＋豆腐）	お粥 お汁（野菜）	
午後		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	20日（日）	21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）
午前			赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
昼食			お粥 お汁（春雨＋野菜＋豆腐）	お粥 お汁（野菜）	お粥 納豆 お汁（野菜＋鶏肉）	お粥 お汁（鶏肉＋野菜）	
午後			赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	27日（日）	28日（月）	29日（火）	30日（水）	31日（木）		
午前		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい		
昼食		お粥 お汁（野菜＋鶏肉＋春雨）	お粥 お汁（野菜＋鶏肉）	お粥 お汁（野菜＋ツナ＋豆腐）	お粥 お汁（野菜）		
午後		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	バナナ	赤ちゃんせんべい		
午前		※食材の都合で献立が変更になる場合があります。 ※使用する具材は当日の給食食材を使用します。 ※お汁はだし汁に醤油か味噌で薄く味付けをします。					
昼食							
午後							