

令和7年4月献立表

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 火	麦ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁(切干大根)	◎おとうふビスケット
2 水	ごはん 鶏肉と大根のべっこう煮 ほうれん草とわかめのお浸し みそ汁(キャベツ)	◎豆乳クッキー
3 木	ごはん 肉じゃが キャベツとじゃこの甘酢あえ みそ汁(わかめ)	◎ふがし 牛乳 ◎未満児:うす焼きせんべい
4 金	マーボー丼 小松菜ともやしの和え物 すまし汁(ふ)	◎しょうゆせんべい
7 月	ごはん 塩麴の唐揚げ 小松菜とかりかりじゃこのお浸し みそ汁(たまねぎ)	◎手作りマカロニおかき 牛乳
8 火	おにぎり弁当	◎ミレービスケット
9 水	みそラーメン シュウマイ いちご	◎お菓子
10 木	納豆ごはん(ねぎ) 高野豆腐の煮物 みそ汁(かぼちゃ)	◎星のおせんべい 牛乳
11 金	ごはん 豆腐ハンバーグ 春キャベツの胡麻ネーズ みそ汁(さつまいも)	◎きなこウエハース
14 月	ごはん 鶏肉と野菜の揚げ煮 春雨の三杯酢 みそ汁(なめこ)	◎お菓子 牛乳
15 火	雑穀ごはん サバの塩焼き ひじきの煮つけ みそ汁(ほうれん草)	◎もち小丸 ◎未満児:おせんべいサ ラダ味

日付	献立名	
	昼食	おやつ
16 水	ミートスパゲッティ ブロッコリーのサラダ 野菜のスープ	◎お菓子
17 木	麦ごはん 鮭の塩焼き 小松菜の納豆和え みそ汁(大根・あげ)	◎手作り米粉のさつまマフィン 牛乳
18 金	ロールパン コロケ 付け野菜(キャベツ) オニオンスープ	◎きなこ棒 ◎未満児:コーンクッキー
21 月	味ごはん がんもの煮付け すまし汁(花麴)	◎しおボンせん 牛乳
22 火	有機米 鶏肉のねぎみそ焼き ほうれん草のマヨネーズ和え 若竹汁	◎手作りみかんゼリー
23 水	五目うどん さつま芋の天ぷら いちご	◎おにぎり(小松菜・じゃこ)
24 木	納豆ごはん(小松菜・じゃこ) 豚肉と新玉ねぎの炒め物 みそ汁(わかめ)	◎みたらし団子 牛乳 ◎0.1才:スイートポテト
25 金	ごはん 白身魚の磯辺揚げ 切干大根の煮付け みそ汁(じゃがいも・ねぎ)	◎水族館クッキー
28 月	ゆかりごはん じゃが芋のうま煮 きゅうりの三杯酢 みそ汁(キャベツ)	◎手作り米粉のぼななマフィン 牛乳
30 水	飛騨牛丼 おりなのごま和え みそ汁(油あげ)	◎スティックケーキ