

令和7年3月献立表

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
3月	★巻き寿司 鶏肉の竜田揚げ 付け野菜(ブロッコリー) みそ汁(豆腐)	◎ひなあられ ジョア
4火	ごはん いわしの蒲焼 キャベツの甘酢和え みそ汁(なめこ・豆腐)	◎みたらし団子 ◎0.1才:お菓子
5水	五目うどん ★国産かぼちゃのひき肉フライ バナナ	◎手作り米ぼんバー
6木	豚肉とほうれん草の混ぜごはん 無添加国産シューマイ 春雨スープ	◎お菓子 牛乳
7金	おにぎり弁当 みそ汁(白菜)	◎はとむぎおこし 牛乳
10月	ごはん 味噌おでん すまし汁(ふ)	◎ブアマンケーキ 牛乳
11火	ごはん(有機米) さばのみそ煮 ひじきのサラダ すまし汁(はるさめ)	◎きなこ棒 牛乳 ◎未満児:星のおせんべい
12水	焼きそば おりなのサラダ わかめスープ 動物チーズ	◎おにぎり(鮭・ごま)
13木	酵母パン 米粉と豆乳のシチュー コールスローサラダ いちご	◎しおポンせん
14金	ごはん 鮭の塩焼き 金時豆の煮付け みそ汁(豆腐)	◎ふがし 牛乳 ◎未満児:まんまるソフトせんべい

日付	献立名	
	昼食	おやつ
17月	ごはん 高野豆腐と野菜の揚げ煮 小松菜の納豆和え みそ汁(わかめ)	◎ぼたもち ◎未満児:いちごのスティックケーキ
18火	★カレーライス キャベツのサラダ 和梨ゼリー	◎宮ドーナツ
19水	★手作り特製中華そば 特製チャーシュー キャベツの中華和え バナナ	◎お祝いゼリー
21金	赤飯 0.1才:ゆかりごはん ★鶏肉の唐揚げ 小松菜とカリカリじゃこのお浸し すまし汁(花麴)	◎プリン
24月	飛騨牛ビビンバ丼 無添加国産シューマイ わかめスープ	◎マーブルパン
25火	カレーライス バナナ	◎お菓子
26水	おにぎり弁当 みそ汁(さつまいも)	◎うず焼きせんべい
27木	お弁当	◎しょうゆせんべい
28金	お弁当	◎こんぶあられ
31月	お弁当	◎玄米ぼんせん

