

令和8年9月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 火	非常食：救給カレー 非常食：フルーツ缶	非常食：クラッカー
2 水	みそラーメン シュウマイ 未満児：バナナ 以上児：梨 食べる煮干し：2才 以上児	塩おにぎり
3 木	ごはん さばのごまみそ焼き ひじきとほうれん草のサラダ けんちん汁 食べる煮干し：2才 以上児	手作り水ようかん
4 金	いわしの蒲焼丼 切干大根の煮付け さつまいものみそ汁 りんごゼリー 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：ソフトせんべい 以上児：きかん棒 牛乳
7 月	ごはん 納豆かき揚げ かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	豆乳クッキー 牛乳
8 火	味ごはん 豆腐の肉みそかけ すまし汁 食べる煮干し：2才 以上児	ミルクステック
9 水	飛騨牛のハヤシライス ブロッコリーとササミのサラダ 食べる煮干し：2才 以上児 りんごヨーグルト	未満児：セレクトおかし 以上児：フルーツラムネ
10 木	ひじき・じゃこの納豆ごはん 大根と厚揚げの煮物 まいたけのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	小松菜バナナマフィン 牛乳
11 金	雑穀ごはん 鮭の塩麴焼き 小松菜のツナ和え キャベツのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	サンドクラッカー 牛乳
14 月	ロールパン えびのオーロラソース にんじんサラダ 野菜スープ 食べる煮干し：2才 以上児	畑のスナック ブルーベリーのジョア

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
15 火	有機玄米入りごはん 鶏の照り焼き 小松菜とカリカリじゃこのお浸し すまし汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：ソフトせんべい 以上児：セレクトおやつ 牛乳
16 水	きのこうどん 乾麺 国産かぼちゃのひき肉フライ 国産和梨ゼリー 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：きなこウエハース 以上児：きなこおはぎ
17 木	ターメリックライス ドライカレー フライドポテト 星のマカロニスープ 食べる煮干し：2才 以上児	村上さんのゆでとうもろこし
18 金	カレーライス キャベツのツナサラダ 食べる煮干し 2歳児 以上児 国産ももゼリー	セレクトお菓子
24 木	納豆ごはん 飛騨牛とごぼうの炒め煮 豆腐のみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：バナナ 以上児：柿
25 金	ごはん 鶏の唐揚げ きつね和え お月見汁 食べる煮干し：2才 以上児	お月見クレープ
28 月	納豆ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	ミレービスケット 牛乳
29 火	麦ごはん 鶏肉と秋野菜の揚げ煮 春雨の三杯酢 なめこのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	手作り豆腐とココアのもちっとケーキ 牛乳
30 水	ごはん ほぎの塩麴唐揚げ ひじきの五目煮 豆腐のみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	国産ももタルト



9月28日 ごますり体験の配信をします。