

令和8年8月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
3月	有機玄米入りごはん 高野豆腐と野菜の揚げ煮 春雨のマヨネーズサラダ なすのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	国産ももタルト 牛乳
4火	スタミナ納豆丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し えのきのみそ汁 メロン 食べる煮干し：2才 以上児	豆乳クッキー 牛乳
5水	冷やし中華 鶏の照り焼き ゆでとうもろこし 食べる煮干し：2才 以上児	塩おにぎり
6木	麦ごはん 鮭の塩焼き ささげのサラダ かぼちゃとわかめのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	手作りシュガートースト 牛乳
7金	フレンチロール 白身魚のカラフルマリネ コーンスープ 動物型抜きチーズ 食べる煮干し：2才 以上児	ステックきゅうり
10月	モロヘイヤとじゃこの納豆ごはん 高野豆腐の煮物 もやしのみそ汁 すいか 食べる煮干し：2才 以上児	やさいかりんどう 牛乳
12水	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き 切干大根の和え物 おくらのすまし汁 食べる煮干し：2才 以上児	セレクトおやつ
13木	夏野菜カレー コールスローサラダ 国産和梨ゼリー 食べる煮干し：2才 以上児	おせんべいしょうゆ味 牛乳
14金	親弁当	こんぶあられ
17月	ごはん 鶏の唐揚げ ささげのおかか和え たぬき汁 食べる煮干し：2才 以上児	ゆでとうもろこし

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
18火	有機米ごはん さわらの塩麴照り焼き ほうれん草となめこのおひたし たまねぎのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	0.1才：豆乳プリンタルト 2才 以上児：みたらし団子
19水	ごはん 味噌カツ フロッコリーのサラダ とうがん汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：まんまるせんべい 以上児：ふがし 牛乳
20木	ごはん サバの塩焼き 切干大根の煮付け 豚汁 食べる煮干し：2才 以上児	ゼリー入りフルーツポンチ
21金	焼きそば フライドポテト ゆでとうもろこし 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：元気ソースせんべい 以上児：うす焼きせんべい りんごジュース
24月	炊き込みご飯 豚肉のさっぱりサラダ 豆腐のみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	すいか
25火	雑穀ごはん ナスの肉みそ炒め わかめスープ 食べる煮干し：2才 以上児	まるかじりトマト
26水	カレーうどん 小松菜のツナ和え すいか 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：いちごステックケーキ 以上児：きなこおはぎ
27木	おくらとじゃこの納豆ごはん ひじきの煮付け かぼちゃとわかめのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：セレクトおかし 以上児：星たべよ マスカット味のジョア
28金	ビビンバ丼 わかめとしらすの三杯酢 レタススープ 食べる煮干し：2才 以上児	手作りきなこ蒸しパン 牛乳
31月	梅干しごはん 焼きししゃも マカロニサラダ なすのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：国産みかんゼリー 以上児：いちごシャーベット



8月28日 おやつの丸かじりトマトについて配信します。