

令和8年6月献立表

宮保育園

日付	献立名		日付	献立名	
	昼食	昼おやつ		昼食	昼おやつ
1 月	ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜とコーンの和え物 みそ汁 なす 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りにんじんもち 牛乳	16 火	いわしの蒲焼丼 小松菜のツナ和え みそ汁 かぼちゃ 食べる煮干し 2歳児 以上児	みたらし団子 0.1才：バナナスティック ケーキ
2 火	麦ごはん 鯖の塩麹焼き 切干大根の煮付け みそ汁 たまねぎ 食べる煮干し 2歳児 以上児	サンドクラッカー 牛乳	17 水	手作り中華そば 手作りチャーシュー ぎゃべつの中華和え 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	おにぎり 小松菜・しら す干し
3 水	ミートスパゲッティー ひじきとれんこんのサラダ わかめスープ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトおやつ	18 木	朴葉寿司 朴葉は以・職のみ 未満 児 鮭ご飯 こも豆腐の煮付け たたききゅうり 春雨のすまし汁 さくらんぼ 未満児：国産温州みかんゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳かりんとう 牛乳
4 木	ごはん 鮭の塩焼き 金時豆の煮付け はっけよい汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	豆乳プリンタルト	19 金	カレーライス コールスローサラダ ヨーグルト和え 食べる煮干し 2歳児 以上児	うの花クッキー
5 金	乳 卵不使用ロールパン ブロッコリーのサラダ ビーフシチュー 食べる煮干し 2歳児 以上児	柏餅 未満児：国産ももタルト	22 月	ごはん 厚揚げと野菜の味噌炒め 小松菜とひじきの納豆和え すまし汁 ふ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りりんごグミ
8 月	華風混ぜごはん シュウマイ わかめスープ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りフライドポテト カ レー味 牛乳	23 火	雑穀ごはん さばの塩焼き ひじきの煮付け みそ汁 なめこ・大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトおやつ 牛乳
9 火	ごはん 焼きししゃも アスパラサラダ みそ汁 あおさ 食べる煮干し 2歳児 以上児	塩せんべい	24 水	五目うどん 野菜のかき揚げ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	塩おにぎり
10 水	スタミナ納豆丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁 切干大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作り米粉のさつまフィン 牛乳	25 木	ごはん 魚のマヨネーズ焼き もやしのカレー炒め みそ汁 厚揚げ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りよもぎ蒸しパン 牛乳
11 木	ごはん 有機米 ひじきハンバーグ 付け野菜：アスパラ 春キャベツの胡麻ネーズ和え みそ汁 じゃがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	味付小魚 未満児：星のおせんべい	26 金	山東食品おにぎり弁当	おせんべいしょうゆ味
12 金	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきとほうれん草のサラダ みそ汁 厚揚げ 食べる煮干し 2歳児 以上児	お米でスイートポテト 牛乳	29 月	ゆかりごはん 飛騨のころいも煮 きゅうりの三杯酢 豚汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトおやつ 牛乳
15 月	納豆ごはん ねぎ じゃが芋のうま煮 みそ汁 わかめ・たまねぎ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	いちごヨーグルト	30 火	ごはん 白身魚の薬味ソース ほうれん草とわかめのおひたし みそ汁 ごぼう 食べる煮干し 2歳児 以上児	ほくほくじゃがいも



6月25日 よもぎ蒸しパンの動画配信をします。