

令和8年4月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 水	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁 切干大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	塩せんべい
2 木	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草とわかめのおひたし みそ汁 きゃべつ 食べる煮干し 2歳児 以上児	さつまいもステック 未満児：むらさきいもせんべい
3 金	ごはん 肉じゃが キャベツのおかか和え みそ汁 わかめ 食べる煮干し 2歳児 以上児	星たべよ
6 月	マーボー丼 ほうれん草ともやしのナムル すまし汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	魚の学校
7 火	カレーライス キャベツのツナサラダ 型抜きチーズ 動物 食べる煮干し 2歳児 以上児	バナナスティックケーキ
8 水	こぎつねごはん 切干大根の和え物 すまし汁 豆腐 いちご 食べる煮干し 2歳児 以上児	玄米ぼんせんべい 牛乳
9 木	ごはん 鯖の塩麹焼き ひじきの煮付け みそ汁 大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	未：おせんべいサラダ味 もち小丸
10 金	納豆ごはん ねぎ 手作りハンバーグ みそ汁 かぼちゃ 食べる煮干し 2歳児 以上児	うの花クッキー 牛乳
13 月	ロールパン 星のコロッケ 付け野菜：キャベツ 春野菜と米粉と豆乳のシチュー 食べる煮干し 2歳児 以上児	塩おにぎり
14 火	ごはん 鶏肉と野菜の揚げ煮 春雨の三杯酢 みそ汁 なめこ・大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	野菜ステック 牛乳



4月7日 龍華会の給食についての動画配信をします。

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
15 水	ミートスパゲッティー ブロッコリーのサラダ 野菜スープ 苺 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りカルピスゼリー
16 木	雑穀ごはん さばの塩焼き 切干大根のお浸し みそ汁 わかめ 食べる煮干し 2歳児 以上児	0.1才：お米でスイートポテト みたらし団子
17 金	ごはん 塩麹の唐揚げ 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁 あおさ 食べる煮干し 2歳児 以上児	カルテツウエハース 牛乳
20 月	ごはん 高野豆腐の煮物 春キャベツの胡麻ネーズ和え みそ汁 さつまいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	プアマンケーキ 牛乳
21 火	味ごはん がんもの煮つけ すまし汁 花ふ いちご 食べる煮干し 2歳児 以上児	星のおせんべい ジョア マスカット味
22 水	五目うどん さつま芋天ぷら いちごヨーグルト 食べる煮干し 2歳児 以上児	おにぎり 小松菜・しらす干し
23 木	ごはん 有機米 鶏肉のねぎみそ焼き 星のマカロニサラダ 若竹汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りみかんゼリー
24 金	納豆ごはん 小松菜 じゃこ 豚肉と新玉ねぎの炒め物 みそ汁 わかめ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	マーブルパン 苺 牛乳
27 月	飛騨牛すき焼き丼 おりなのツナ和え みそ汁 はくさい 食べる煮干し 2歳児 以上児	いちごステックケーキ ジョア プレーン
28 火	麦ごはん 白身魚の磯辺揚げ 切干大根の煮付け みそ汁 じゃがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	しおボンせん
30 木	ゆかりごはん じゃが芋のうま煮 きつね和え みそ汁 きゃべつ 食べる煮干し 2歳児 以上児	小松菜とバナナマフィン 牛乳