

# 令和8年3月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
2月	カレーライス 雑穀米 コールスローサラダ 型抜きチーズ 動物 食べる煮干し 2歳児 以上児	大学芋 牛乳
3月	巻き寿司 鶏肉のたつた揚げ 付け野菜 フロッコリー みそ汁 豆腐 食べる煮干し 2歳児 以上児	ひなあられ ショア 苺
4月	宮亀うどん 国産かぼちゃのひき肉フライ さつま芋天ぷら 鶏天 豆乳ぶりん 食べる煮干し 2歳児 以上児	きかん棒 未満児：星たべよ 牛乳
5月	華風混ぜごはん シュウマイ 春雨スープ 清見オレンジ 食べる煮干し 2歳児 以上児	ミレービスケット 牛乳
6月	納豆ごはん ねぎ 白身魚の甘酢あんかけ ひじきの五目煮 みそ汁 切干大根  食べる煮干し 2歳児 以上児	こんぶあられ
9月	ごはん 味噌おでん 小松菜とささみのごま和え 国産みかんゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	★手作りシュガートースト 牛乳
10月	いわしの蒲焼丼 ★春雨の三杯酢 みそ汁 なめこ 食べる煮干し 2歳児 以上児	みだらし団子 0.1才：しおポンせん
11月	焼きそば 菜の花のサラダ わかめスープ 食べる煮干し 2歳児 以上児	宮ド
12月	赤飯 0.1才：ゆかりごはん 鶏の唐揚げ 小松菜とカリカリじゃこのお浸し 花麩のすまし汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	お祝いゼリー
13月	ロールパン 米粉と豆乳のシチュー コールスローサラダ いちご 食べる煮干し 2歳児 以上児	おにぎり 鮭・ごま

★マークは年長さんのリクエストメニューです

# 宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
16月	ごはん 有機米 高野豆腐と野菜の揚げ煮 小松菜の納豆和え みそ汁 ふ 食べる煮干し 2歳児 以上児	きなこおはぎ 未満児：いちごステックケーキ
17月	ごはん さばのみそ煮 ひじきと小松菜のサラダ すまし汁 春雨 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作り米ほんバー
18月	★手作り中華そば 特製チャーシュー キャベツの中華和え 国産ももゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	塩おにぎり
19月	ごはん 大根と鶏肉の煮物 ねぎみそ焼き すまし汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	プリン
23月	★飛騨牛ビビンバ丼 餃子 わかめスープ 清見オレンジ 食べる煮干し 2歳児 以上児	マーブルパン 苺 牛乳
24月	ごはん 鮭の塩麹焼き 金時豆の煮付け みそ汁 豆腐 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りきなこ蒸しパン
25月	カレーライス りんごヨーグルト 食べる煮干し 2歳児 以上児	ねじりんぼ
26月	おにぎり弁当 みそ汁 さつまいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	うす焼きせんべい
27月	おにぎり弁当 みそ汁 白菜 食べる煮干し 2歳児 以上児	はとむぎおこし 未満児：セレクトお菓子
30月	親弁当	セレクトお菓子
31月	親弁当	セレクトお菓子