

## 令和8年2月献立表

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
2月 2	納豆ごはん 切干大根 もやしと豚肉の塩麹炒め みそ汁 大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	0.1才:お米でスイートポテト みだらし団子
3月 3 火	赤鬼ライス エビフライ 小松菜とカリカリじやこのお浸し 白菜のスープ ぽんかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	未:おこめリング 豆大福
4月 4 水	カレーうどん レンコンサラダ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 りんごケーキ
5月 5 木	鮭おにぎり 肉みそおにぎり おにぎり 小松菜・しらす干し わかめおにぎり 豚汁 国産みかんゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトおやつ
6月 6 金	★飛騨牛のハヤシライス ほうれん草のサラダ ヨーグルト和え 食べる煮干し 2歳児 以上児	サンドクラッカー
9月 9 月	麦ごはん 肉じゃが ほうれん草の納豆和え みそ汁 あおさ 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 きなこ棒 未満児:星のおせんべい
10月 10 火	ごはん 鰯の塩麹焼き レンコンのきんぴら みそ汁 さつまいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	未満児:豆乳クッキー 以・職:ふがし
12月 12 木	味ごはん がんもの煮つけ すまし汁 ふ りんごゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 セレクトおやつ
13月 13 金	乳卵不使用ロールパン さつま芋のサラダ 白菜ときのこの米粉シチュー ぽんかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 豆腐とココアのもちっとケーキ

日付	献立名	
	昼食	おやつ
16月 16	ごはん 豆腐の肉みそかけ 小松菜とカリカリじやこのお浸し 春雨のすまし汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 セレクトおやつ
17火 17	ごはん さばの立田揚げ おからの煮付け みそ汁 さつま芋 しめじ 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 お豆腐屋さんのビスケット
18水 18	★ミートスパゲッティー キャベツのツナサラダ わかめスープ 食べる煮干し 2歳児 以上児	塩おにぎり
19木 19	雑穀ごはん 鮭のパン粉焼き 切干大根の煮付け 豚汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 セレクトおやつ
20金 20	スタミナ納豆丼 ブロッコリーの和風サラダ みそ汁 大根 ぽんかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りさつまいも蒸しパン
24火 24	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き ひじきの五目煮 みそ汁 大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	カルテツウエハース 牛乳
25水 25	五目うどん さつま芋天ぷら  いちごヨーグルト 食べる煮干し 2歳児 以上児	鮭おにぎり
26木 26	ごはん 有機米 飛騨牛とごぼうの炒め煮 小松菜の納豆和え みそ汁 豆腐 白菜 食べる煮干し 2歳児 以上児	ジョア ブルーベリー 未満児:星たべよ 以・職:さつまいもチップ
27金 27	バーガーパン 切り込みあり ★手作りハンバーグ 付け野菜:キャベツ コンソメスープ さつまいも ぽんかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳 バナナスティックケーキ 以・職:ミニドーナツ

★マークは年長さんのリクエストメニューです