

令和8年1月献立表

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
5 月	親弁当 星たべよ	
6 火	カレーライス 雑穀米 コールスローサラダ セレクトゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	おせんべいしょうゆ味
7 水	みそラーメン シュウマイ りんご 食べる煮干し 2歳児 以上児	おにぎり 小松菜・しらす干し
8 木	ごはん 鮭の塩焼き 白菜のおかか和え みそ汁 じゃがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	佃のスナック カレー味 牛乳
9 金	納豆ごはん ねぎ 筑前煮 みそ汁 わかめ 食べる煮干し 2歳児 以上児	こんぶあられ
13 火	ごはん 有機米 松風焼き 大根サラダ  春雨のすまし汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	やさいかりんとう 牛乳
14 水	ごはん 魚の甘酢あんかけ ひじきの煮付け みそ汁 じゃがいも 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	おしゃぶりスルメ 未満児: ととちゃんせんべい
15 木	納豆ごはん 小松菜 じゃこ 豚肉とごぼうの炒め煮 みそ汁 わかめ みかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトお菓子 牛乳
16 金	野菜たっぷりそぼろごはん 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁 なめこ・大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	米粉黒糖蒸しパン さつまいも 牛乳

日付	献立名	
	昼食	おやつ
19 月	ごはん 春雨のひき肉炒め 白菜の中華和え みそ汁 ふ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りマシュマロサンド 牛乳
20 火	ごはん 里芋と鶏肉のうま煮 みそ汁 わかめ・たまねぎ りんご 食べる煮干し 2歳児 以上児	みたらし団子 0.1才: むらさきいもせんべい
21 水	麦ごはん さばの塩焼き 蓮根のきんぴら みそ汁 なめこ 食べる煮干し 2歳児 以上児	はとむぎおこし ジョア マスカット
22 木	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁 豆腐・あおさ 食べる煮干し 2歳児 以上児	プリン
23 金	ひじきの炊き込みご飯 がんもの煮つけ みそ汁 じゃがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りかぼちゃもち 牛乳
26 月	ごはん ししゃもの天ぷら おからの煮付け 白菜のあったか汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	ねじりんぼ
27 火	納豆ごはん 小松菜・じゃこ 鶏肉と大根のべっこう煮 みそ汁 わかめ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作り米粉のさつまマフィン 牛乳
28 水	肉うどん ひじきとれんこんのサラダ みかん 食べる煮干し 2歳児 以上児	有機玄米入りおにぎり
29 木	ごはん 鰯の西京焼き 金時豆の煮付け 豚汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトお菓子
30 金	ロールパン ビーフシチュー プロッコリーのサラダ りんご 食べる煮干し 2歳児 以上児	豆乳プリンタルト 牛乳