

令和7年9月献立表

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1月	非常食わかめごはん 非常食豚汁 非常食フルーツ缶	◎非常食クラッカー
2火	麦ごはん さばのごまみそ焼き ひじきとほうれん草のサラダ けんちん汁	◎手作り水ようかん
3水	みそラーメン シュウマイ 梨	◎鮭おにぎり
4木	いわしの蒲焼丼 切干大根の煮付け みそ汁(わかめ)	◎きかん棒 牛乳 ◎未満児：星たべよ
5金	そぼろ丼 かぼちゃの煮物 みそ汁(わかめ)	◎手作り豆腐とココアの もちっとケーキ 牛乳
8月	納豆ごはん(ひじき・じゃこ) 久手大根と厚揚げの煮物 みそ汁(まいたけ) 	◎いちごスティックケーキ 牛乳
9火	ゆかりごはん さかなの塩麴唐揚げ ひじきの五目煮 みそ汁	◎ミルクステック 牛乳
10水	ターメリックライス ドライカレー フロッコリーとりんごのサラダ コンソメスープ	◎フルーツラムネ
11木	雑穀ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の納豆和え みそ汁(きゃべつ)	◎サンドクラッカー 牛乳
12金	ロールパン えびマヨ にんじんサラダ 野菜スープ	◎畑のスナック ジョア

日付	献立名	
	昼食	おやつ
16火	ごはん 鶏の照り焼き 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁(たまねぎ・わかめ)	◎塩せんべい
17水	味ごはん 豆腐の肉みそかけ すまし汁	◎米粉黒糖蒸しパン
18木	運動会応援ライス 星のマカロニスープ フルーツヨーグルト	◎国産桃のタルト
19金	カレーライス キャベツのツナサラダ 国産ももゼリー	◎お菓子
22月	納豆ごはん 飛騨牛とごぼうの炒め煮 みそ汁	◎フルーチェ
24水	きのこうどん 国産かぼちゃのひき肉フライ 国産和梨ゼリー	◎きなこおはぎ ◎未満児：アンパンマンベビー せんべい
25木	ごはん(有機米) 鮭のレモン焼き ほうれん草とコーンのサラダ さつま汁	◎豆乳クッキー 牛乳
26金	ごはん 鶏の唐揚げ きつね和え みそ汁(大根)	◎ねじりんぼ
29月	納豆ごはん(ねぎ) 豆腐ハンバーグ みそ汁(かぼちゃ)	◎お菓子 牛乳
30火	麦ごはん 鶏肉と秋野菜の揚げ煮 春雨の三杯酢 みそ汁(なめこ)	◎柿 ◎未満児：お菓子