

令和7年12月献立表

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 月	麦ごはん 高野豆腐の煮物 白菜のおかか和え 食べる煮干し 2歳児 以上児 なめこのみそ汁	小松菜とバナナマフィン 牛乳
2 火	ごはん 納豆かき揚げ 五目きんぴら 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 厚揚げ	きなこ棒 牛乳 未満児：星のおせんべい
3 水	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜とカリカリじゃこのお浸し 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 里芋	セレクトおやつ 牛乳
4 木	ごはん さばの塩焼き 食べる煮干し 2歳児 以上児 かぼちゃとブロッコリーのサラダ すまし汁 豆腐	味付小魚 未満児：星のおせんべい
5 金	雑穀ごはん 肉じゃが 切干大根のお浸し 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 わかめ	はとむぎおこし 牛乳
8 月	ごはん 大根と鶏肉の煮物 食べる煮干し 2歳児 以上児 飛騨のねぎ味噌 すまし汁 まいたけ りんご	カルテツウエハース 牛乳
9 火	ごはん 有機米 れんこんハンバーグ 付け野菜 ブロッコリー 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 さつまいも りんご	おさつスティック 未満児：むらさきいもせんべい ショア プレーン
10 水	酵母パン 白菜ときのこの米粉シチュー ブロッコリーとコーンのサラダ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りさつまいももち 牛乳
11 木	マーボー丼 食べる煮干し 2歳児 以上児 小松菜のツナ和え 春雨のすまし汁 みかん	末：ひこうきビスケット 以・職：お餅
12 金	ごはん 白身魚の天ぷら ほうれん草の納豆和え 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 えのき	セレクトおやつ

日付	献立名	
	昼食	おやつ
15 月	納豆ごはん 小松菜 じゃこ キャベツのおかか和え 食べる煮干し 2歳児 以上児 豚汁	みたらし団子 0.1才：お米でスイートポテト
16 火	ごはん おでん 鶏団子入り 食べる煮干し 2歳児 以上児 ほうれん草と白菜のおひたし みかん	しおあられ 未満児：うす焼きせんべい
17 水	五目うどん 飛騨ねぎの味噌天ぷら 食べる煮干し 2歳児 以上児 りんごゼリー	鮭おにぎり
18 木	ごはん 鰯の照り焼き ひじきの煮付け 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 里芋	ジョア 莓 水族館クッキー
19 金	麦ごはん さばの立田揚げ 切干大根の煮付け 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 大根	ミレービスケット 牛乳
22 月	スタミナ納豆丼 キャベツとじゃこの甘酢あえ 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 かぼちゃ・油揚げ みかん	ふかし芋
23 火	チキンライス 鶏の唐揚げ 彩：ブロッコリー、にんじん 食べる煮干し 2歳児 以上児 スマイルポテト 春雨 コンソメスープ みかん	クリスマスケーキ 未満児：クリスマスデザート
24 水	焼きそば 食べる煮干し 2歳児 以上児 キャベツとれんこんのサラダ わかめスープ 型抜きチーズ 動物	ゆかりおにぎり
25 木	ごはん 肉豆腐 飛騨牛 ほうれん草とわかめのおひたし 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 白菜	畑のスナック カレー味 牛乳
26 金	有機玄米入りごはん 鮭の塩焼き 筑前煮 食べる煮干し 2歳児 以上児 みそ汁 豆腐	ミニメロンパン 未満児：いちごステックケーキ (大豆)