

令和7年10月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 水	焼きそば ブロッコリーとりんごのマヨサ ラダ さつまいものスープ	◎ゆかりおにぎり
2 木	ごはん 鶏肉のレモン煮 ひじきの五目煮 みそ汁(はくさい)	◎カルピスゼリー
3 金	ごはん 春雨のひき肉炒め 金時豆の煮付け みそ汁(小松菜・油揚げ)	◎きなこ棒 ◎未：星のおせんべい
6 月	ごはん 鶏の照り焼き 大根サラダ お月見汁(以・職：美女餅)	◎お月見ゼリー
7 火	ごはん ししゃもフライ 炒り豆腐 みそ汁(じゃが芋)	◎手作りりんごグミ ◎O.1才：お菓子
8 水	スタミナ納豆丼 ほうれん草の和え物 みそ汁(大根・厚揚げ)	◎宮ド ◎牛乳
9 木	カレーライス ブロッコリーの和風サラダ 国産和梨ゼリー	◎はとむぎおこし(麦) ◎牛乳
10 金	雑穀ごはん(大豆 麦 もち米) 鮭の塩焼き おからの煮付け みそ汁(大根)	◎きかん棒 ◎未満児：あんぱまんベ ビーせんべい
14 火	ごはん れんこんハンバーグ 小松菜とカリカリじゃこのお浸 し みそ汁(なめこ・大根)	◎野菜ステック(小麦) ◎牛乳
15 水	手作り中華そば 手作りチャーシュー チンゲンサイの中華和え りんごヨーグルト	◎ふがし ◎未満児：しょうゆせんべい
16 木	ごはん サバの塩焼き 切干大根のお浸し みそ汁(わかめ) りんご	◎ミレービスケット ◎牛乳

宮保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
17 金	納豆ごはん(ねぎ) 高野豆腐の煮物 みそ汁(かぼちゃ)	◎手作りイモンブラン ◎牛乳
20 月	ごはん 味噌おでん 春雨のすまし汁	◎手作り鬼蒸しパン
21 火	納豆ごはん(ひじき) 野菜と豚肉の生姜焼き みそ汁(かぶ) りんご	◎畑のクラッカー ◎牛乳
22 水	カレーうどん 大学かぼちゃ 国産みかんゼリー	◎新米おにぎり
23 木	飛騨牛すき焼き丼 春雨の三杯酢 みそ汁(白菜)	◎おさつチップ ◎未満児：元気ソースせんべい ◎ジョア マスカット味
24 金	ごはん(有機米) 魚の塩麹ホイル焼き キャベツの昆布和え かぶのあったか汁	◎豆乳クッキー ◎牛乳
27 月	麦ごはん 肉じゃが ゆかり和え みそ汁(わかめ)	◎牛乳かりんとう ◎牛乳
28 火	ごはん 手作りかぼちゃコロッケ 付け野菜(きゃべつ) みそ汁(豆腐)	◎みたらし団子 ◎O.1才：バナナスティック ケーキ
29 水	きのこごはん がんもの煮つけ みそ汁(厚揚げ)	◎フレンズクレープ いちご ◎牛乳
30 木	マーボー丼 ほうれん草ともやしのおひたし わかめスープ りんご	◎たまりせんべい
31 金	ロールパン(乳・卵不使用) 鶏肉のトマトソース煮 コールスローサラダ かぼちゃのコンソメスープ	◎ハロウィンケーキ ◎牛乳