

ざ・食育～中華そばのだし～



とりがら、にんじん、たまねぎ、ながねぎ、しょうが



こんぶ、かつお…

さわってみると、ぬるぬるしてる…
匂いは？…
食べてみると…あじがしないよ。

美味しい所は、だしに出たんだね。

宮保育園では、
鶏ガラ、10羽分
使いました。



こんなにたくさんの命を頂いてるんだね。感謝して、食べようね！

ずずず…
だしがおいしい！



私が作りました。
愛情たっぷりです。
美味しいよ！



★手作りチャーシュー
30分漬け込み、50分スチームコン
ベクションで蒸し焼きします。



21.03.17