給食試食会

R5.5.31 年少
6. 7 年中

保育園の給食はどんなのかな？？

味噌汁は昆布とかつおの合わせ出汁を使っています

そうなんだ～

給食は、出汁の味や素材の味を味わえるように、無添加、塩分控えめ、出汁を行かした薄味なんです。

本日のメニュー

・雑穀ご飯　・鶏肉と根菜の揚げ煮
・きゅうりの三杯酢　・豆腐の味噌汁

お母さんと一緒に食べるごはんは特別でした。
「いっぱい食べれるよ」とたくさんおかわりをしてくれた年少さんでした」。

●家では食べない苦手なものもペロリと手べていてびっくりしました。
●「おいしい」「おかわり」の「声が聞けてうれしく思います。
等々たくさんの感想をありがとうございました。