



宮保育園 看護師  
R5年8月31日

～8月に園内で発生した感染症～

- ・嘔吐、下痢
- ・夏風邪（ヘルパンギーナ流行中！！）
- ・伝染性膿痂疹（とびひ）

患部がガーゼで覆えない場所、搔いてしまう時は、出席停止です

- ・溶連菌感染症
- ・新型コロナウイルス



**応急手当 3つのキホン**

ケガをしたときのために、応急手当の仕方を覚えておきましょう。応急手当をすると、ケガの悪化を防いだり、早く治したりできます。

**あら 洗う すり傷**  
傷口に付いた砂や汚れを洗い流そう

**ひ 冷やす ねんご、打撲、突き指**  
ビニール袋に入れた氷などで冷やそう

**お 押さえる 切り傷**  
清潔なハンカチなどで傷口を押さえよう

園内で怪我をした時、左記の基本的な応急処置を行います。  
消毒は、傷を治そうとする皮膚の働きを妨げるため、使用しません。

～園として、用意している市販の薬～

- ・消毒
- ・傷の塗り薬
- ・虫刺されの塗り薬（ムヒα）

基本的には使用しません。

- ・傷の状況に応じて、塗り薬を使用することがあります。
- ・錆びた釘や、汚いトゲが刺さった場合は消毒を使用することがあります。
- ・虫刺されも、痒みの訴えが強い時だけ使用します。

※これらの薬の使用を控えてほしい方がみえたら、担任にお伝え下さい。

**救急車を呼ぶべき？ 迷ったら #7119**

急なケガや病気の時、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

**こんなときは電話してみよう**

これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな…

体調が悪いけど、すぐに病院に行ったほうがいいのかな…

ケガや病気の時、不安になるものは、一人で判断せず、専門家の力を借りましょう。