



宮保育園 看護師

R7年4月1日

子どもたちが、健康で安全に過ごせるようサポートします。毎月ほけんだよりを配信したり、子どもたちに『保健指導』を行っていきます。

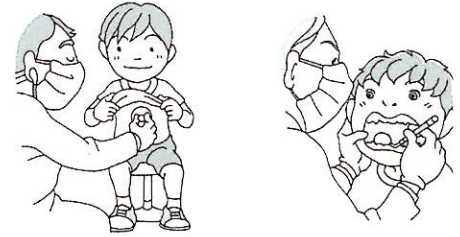
心配なことや気になることがありましたら、何でもお尋ね下さい。

1年間、よろしくお願ひします。

～園医の紹介～

内科 いしうらクリニック 中井医師

歯科 いしはら歯科 石原医師



年に2回（春・秋）、園医による健康診断、歯科検診があります。

異常があった場合のみ、各自お知らせします。

その他、検尿（1回／年）や身体測定（毎月）があります。

日程は、園だよりやほけんだよりで、お知らせします。

～欠席や遅刻をする場合～

9時頃までに、コドモンの入力をお願いします。

アレルギー食対応のお子さんは、食材準備がありますので、早めの連絡をお願いします。

病欠の場合は、症状や病名を入力して下さい。

体調不良？元気そうだけど…この位なら大丈夫かな？登園させていいか迷ってしまうことがあると思います。体調が悪い時の無理な登園は、子どもにとって大きな負担となります。また、感染症拡大の可能性もあります。どうぞ無理をなさらず、体調が回復するまではお休みして、家で様子を見て下さるようお願いいたします。迷った時は登園前に園に電話でご相談下さい。

※別紙、登園基準も配信しますので、いつでも見られるようにして頂き、参考にして下さい。

～お願ひ～

保育園には、アレルギーがあるお子さんも登園していて、細心の注意を払って対応しています。一緒に過ごす周りの子どもたちも、給食やおやつ後に手を洗ったり、アレルギーが口の周りや手、服に付いていないかの確認を行っています。

登園前に、朝食食べた物がお子さんの口周りや手、服に付いていないかを確認してもらえると有難いです。みんなが、安心して安全に過ごせるように、ご理解ご協力をお願いします。

また、くるみアレルギーのお子さんが複数人、また未食のお子さんも多数います。近年くるみアレルギーが増加していることも踏まえ、遊び等でもくるみに触れないように配慮しています。

くるみを園内に持ち込まないようにご配慮願ひします。

全身状態

- ・ 機嫌が悪く元気がない
- ・ 顔色が悪い

発熱

- ・ 朝から37.5℃を超える熱がある
- ・ 24時間以内に解熱剤を使用した
- ・ 24時間以内に38℃以上の熱が出た(翌朝下がっていても24時間は自宅で様子を見てください)
- ・ 平熱より1℃以上高い熱がある

下痢

- ・ 24時間以内に2回以上の下痢便があった
- ・ 1度の下痢であっても、腹痛、体温がいつもより高め、元気がないなどの他の症状がある
- ・ 食事や水分を摂ると下痢をする

- ・ 胃腸風邪の後は、家で普通便が確認できてから登園しましょう
- ・ 便の検査をした場合は、結果が出るまでは登園を控えていただくようご協力お願いします

おう吐

- ・ 24時間以内に2回以上のおう吐があった
- ・ 1度の嘔吐おう吐であっても、腹痛、いつもより体温が高め、元気がないなどの他の症状がある
- ・ 食欲がなく、水分を摂りたがらない

- ・ 胃腸風邪の後は、食欲が戻り普通の食事がとれるようになってから登園しましょう

せき

- ・ 夜、せきをして目が覚めてしまう
- ・ 少し動いただけでせきが出る
- ・ 呼吸をすると、ゼイゼイ・ヒューヒュー音がする
- ・ 食欲がなく、朝食や水分が摂れない ・ せきがひどく食べられない

発疹

- ・ これまでなかった発疹により、感染症が疑われる場合(受診し感染症でなければ登園可能です)
- ・ 発熱を伴う発疹がある
- ・ 口内炎のため食事や水分が摂れない

とびひの場合・・・顔など覆えない場所にとびひができた時、かゆみがひどく患部をかいてしまう時

どのような症状の場合も、受診し検査をされた場合は必ず保育園へご連絡ください