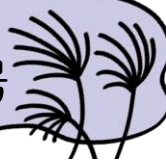




ほけんだより 9月号



2025年9月
宮保育園
看護師



防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたすらできないようにする
- 遊び食べに注意する（食べ物に喉に詰まることがある）
- 浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



風邪の時に風呂に入っても大丈夫？

熱がなければ入っても大丈夫です。風邪の時は、疲れをとるためでなく、皮膚の清潔を保つことが目的です。汗や汚れが取れば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げすぎず、湯冷めしない環境を作りましょう。

8月 感染症情報



新型コロナウイルス

7月下旬頃から市内でもコロナ感染症の増加が見られました。感染対策としてうがい、手洗い等が効果的です。

陽性の診断がつかましたら、発熱日を0日目として5日目まではお休みをお願いします。コドモンにも発熱日入力してください。お休みの日数迷われた場合は、保育園に相談してください。

リンゴ病

咳や鼻水、微熱が出るなど、風邪によく似た症状が現れます。両頬に発疹が現れ、段々とりんごのように赤く腫れてきます。同時に、腕や太もも、もしくは体全体にレースの網模様のような発疹が現れます。

『こんな症状の時は登園を控えましょう』のおたよりにもありますが、熱が38℃以上出た場合は、下がってから24時間は登園を控えてください。登園の判断に迷われる場合は、ご相談ください。

結膜炎症状、発疹が、ウイルス性なのか細菌性なのか、他の人に感染するかしないのかは保育園では見た目や症状だけでは判断できません。医療機関の受診が必要になります。何らかの症状がある場合に、集団生活のために受診をお願いします。いつも快く対応して下さい、ありがとうございます。