

朝晩の気温が冬並に冷え込み始め、鼻水・咳の子が増えてきました。また、市内ではマイコプラズマ感染症やヒトメタニューモ感染症が流行しているそうです。宮保育園では今のところ確認されていませんが、気をつけていきたいと思えます。新型コロナ感染症との鑑別が必要なため、風邪症状がある方は早目の受診をお願いします。受診され、コロナではなく風邪診断という子がほとんどです。風邪診断の場合でも、感染拡大を防ぐために咳や鼻水等の症状がある程度落ち着くまでは自宅での静養をお願いしています。これから冬に向け、インフルエンザやノロウイルス等の流行にも留意しながら保育していきたいと思えます。

ヒトメタニューモ感染症 ご存知ですか？

風邪の原因の一つです。1～3歳の幼児の間で流行することが多いですが、大人にも感染します。RSウイルスと症状が似ていて、呼吸器の症状が強く出ます。大部分は風邪で終わりますが、乳幼児では重症化して、気管支炎や肺炎などを起こすことがあります。くしゃみや咳で飛び散ったウイルスを吸い込んだり、鼻水のついた手で触った物で感染が広がるため、集団感染にも注意が必要です。以上児では感染していても風邪程度なので気付かないうちに感染が広がってしまう可能性があります。症状が軽いと検査されないこともあります。そうかもしれない…と思って、風邪症状がある時は無理をせず自宅静養し予防できると良いですね。

～インフルエンザ出席停止期間～

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園 OK! 		
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK! 		
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK! 	
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK!