

## ～10月に園内で発生した感染症～

・咳、鼻水の風邪

・**手足口病**（10月に入って、流行第二派が到来！2回目かかる子が増えています。）

今回の手足口病は、高熱は出ないけど、発疹の痛みが強く出て食事が中々摂れない傾向にあります。しっかり食事が摂れるようになってから登園をお願いします。

手足口病の型によって、**感染後、数週間～1・2か月頃手足の爪が剥がれてくる**ことがあります。怪我と違って、痛みはほとんどありません。古い爪が浮いてきても無理にはがさず、自然に剥がれるのを待ちましょう。浮いた爪が引っかかりそうな時は、その部分だけ切ったり、絆創膏を貼って保護するといいです。化膿したり、赤く腫れたりする場合は、皮膚科を受診しましょう。

### 秋・冬は感染症流行の季節 感染対策 できていますか？

今年も風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期がやってきました。感染対策の基本をおさらいしましょう。


**手洗い** 石けんで時間をかけて洗うのがコツ。


**湿度を保つ** 乾燥するとのどや鼻の粘膜のバリア機能が弱ります。

**人混みを避ける** 繁華街へのお出かけなどは必要最低限に。

**感染対策はみんなのため**

インフルエンザや新型コロナなどは、小さな子どもや年配の方、妊婦さんなど、感染すると重症化しやすい人がいます。感染拡大防止は、そういった人たちを守ることもつながります。うつらない・うつさないを合言葉に、対策を万全にしていきましょう。





例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 <b>1日目に</b> 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園 OK 		
発症後 <b>2日目に</b> 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 		
発症後 <b>3日目に</b> 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 	
発症後 <b>4日目に</b> 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 

**インフルエンザに感染したら、左記の表を参考に出席停止期間を守って下さい。**

**△園児と小学生では、出席停止期間が違うので、気を付けて下さい。**