



～12月に園内で報告のあった感染症～

- ・胃腸風邪
- ・ノロウイルス（岐阜県にノロウイルス注意報が出ています）
- ・咳・鼻水の風邪
- ・新型コロナウイルス感染者

～健康チェックシート～

毎日の健康チェック表の提出ありがとうございます。一番右の家族の健康チェック欄の記入漏れが多いです。家族が濃厚接触者になったり、抗原検査PCR検査を受けた時だけでなく、風邪症状や発熱等の体調不良の場合も記入をお願いします。

『母 熱 風邪診断』『姉 咽頭痛 扁桃炎診断』『弟 咳 受診結果マイコ』等、症状と受診結果をご記入下さい。

また、送迎される方に風邪症状がある場合は、出来る限り送迎を控え他のご家族の方に依頼して貰うようお願いいたします。ご無理言って申し訳ありませんが、ご協力をよろしく申し上げます。

～登園を控えた方がいい時～

- 37.5℃以上ある場合（前日に熱があった場合は、朝に熱が下がっていても解熱後24時間は自宅で様子を見て下さい。子どもは、朝は下がっていても、ぶり返す事が多いです。）
- 24時間以内に嘔吐があった（1日様子を見て、普通食が食べられるようになったら登園可能。）
- 下痢がある場合（普通便が出て、普通食が食べられるようになったら登園可能。）
- 咳がよく出る場合（咳で夜寝れなかった。少し動いただけで咳が出る。咳あげてしまう。）

～外遊びが出来る状態で登園をお願いします～

朝の冷え込みが厳しい時や天候によって、外へ出る時間を少し遅らせたり、外遊びの時間短縮または中止を検討する等、夏の熱中症対策と同様、子どもの状況とその日の天気・気温を見て、全体の配慮として対応をしていきます。朝は天気が悪くても午後から出れることもあるので、登園時にはウェアを持たせて下さい。

～保健指導～ 『風邪予防 かぜにまけないんジャー！』

年中・年長さんを対象に、風邪に負けない体づくりをテーマに保健指導を行いました。風邪に負けないための7つの約束を、『かぜにまけないんジャー』と共に学びました。

- ① うがいレッド
- ② 手洗いブルー
- ③ ぐっすりブラック（早寝 8時には寝よう）
- ④ 早起きイエロー
- ⑤ なんでもグリーン（好き嫌いせず3色しっかり食べる）
- ⑥ 元気オレンジ（普段から外で遊んで体を沢山動かす）
- ⑦ 守ってピンク（コロナ対策・咳エチケット）

バイキンが狙っているのはどんな子かな？普段の生活を振り返りながら、レンジャーと一緒に、バイキンを寄せ付けない元気で丈夫な体を作るために自分たちが出来ることを勉強しました。

ぜひお家でも話を聞いてみて下さい。生活習慣を見直す良い機会になればいいなと思います。