

～2月に園内で発生した感染症～

・インフルエンザ A 型

・胃腸風邪(おう吐、下痢) おう吐から始まり、時間差で下痢になるケースが多いようです。

おう吐から 24 時間経っている。

食欲が戻って、普通食が食べられる。

普通便が出た。

すべて満たしていたら、登園可能になります。

・風邪(咳、鼻水、熱)

咳の風邪で、喘息様の症状が出る子が複数人いました。こじらせないためにも、咳の症状が強い時は、受診し、熱がなくても、無理をせず静養できると良いですね。

下痢・おう吐の欠席や早退が増えています。

園では、感染症拡大防止のため、吐物で汚染した衣類は、そのままの状態でもニール袋に密閉してお返しています。家庭での二次感染を防ぐために、汚染された衣類は消毒することをおすすめします。消毒方法の説明用紙を一緒にお渡しするので、ご家庭で手順に沿って消毒をお願いします。

進級による **ストレス** に要注意 ⚠️ **心** の見守りをお願いします



どの子も一年間、よくがんばりました。もうすぐ進級・進学。新しい学校・新しいクラスについて、おうちでもお話をしているかもしれません。ただ、新たなスタートというポジティブな変化もストレスとなることがあります。

いつもは見られない様子が急に現れたらストレスサインかもしれません

例

- 怒りっぽくなる
- 甘えん坊になる
- 分離不安で大泣き
- チックや吃音が出る
- 指しゃぶり
- 発熱などの体調不良 など

気持ちを受け止め、意識的に一緒に過ごす時間を持つことで、徐々に落ち着いてくることもあります。気になる点があるときはご相談ください。

