

～ 1 2月に園内で発生した感染症～

- ・咳、鼻水の風邪
- ・胃腸風邪（下痢、嘔吐）

胃腸風邪後の登園は、

- ・普通便が出ている
- ・最後の嘔吐から 24 時間経過している
- ・食欲が戻り、普通食が食べられる

この状態になったら登園可

- ・インフルエンザ A 型

出席停止期間は 11 月の保健だよりの、早見表をご確認下さい。

感染性胃腸炎 が増えています

11月～3月にかけて、感染性胃腸炎が流行しやすくなります。



主な症状 嘔吐、下痢、発熱

嘔吐・下痢は 1 日数回から、
ひどいときには 10 回以上になる場合も。
症状は 1～2 日でおさまることが多いです。

もしこれらの症状が見られたら、脱水にならないようにこまめに水分補給をしてください。症状がひどかったり、水分がとれなかったりするときは、医療機関を受診しましょう。

家族みんなで手洗いの徹底を

感染性胃腸炎は、ノロウイルスなどが手指を介して感染することで起こります。食事の前やトイレの後は、必ず石けんで手を洗いましょう。



正月休みに入ります。お出かけの機会も多いかと思いますが、市内・全国でインフルエンザや新型コロナウイルス感染症、その他の感染症の流行も耳にします。感染対策を意識しながら楽しい休日をお過ごし下さい。生活リズムを整えながらお家の方とゆっくりお休みする日もあるといいですね。

1 2月に予定していた『保健指導 ～風に負けない体づくり～』は、正月休み明けに変更になりました。よろしくお願ひします。