

## 令和8年5月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 金	野菜たっぷりそぼろごはん わかめとしらすの三杯酢 みそ汁 豆腐 食べる煮干し 2歳児 以上児	紫いもチップス 未満児：おせんべいしょうゆ味
7 木	カレーライス 野菜サラダ いちご 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りフライドポテト
8 金	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え みそ汁 たまねぎ 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトお菓子
11 月	ごはん 酢豚 たたききゅうり みそ汁 豆腐 食べる煮干し 2歳児 以上児	やわらかげんこつきなこ 未満児：豆乳クッキー
12 火	鮭の炊き込みご飯 じゃが芋のうま煮 みそ汁 切干大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	もち小丸 未満児：セレクトお菓子 牛乳
13 水	肉うどん 春野菜のかき揚げ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	有機玄米入り塩おにぎり
14 木	ゆかりごはん 高野豆腐の煮物 春雨の三杯酢 みそ汁 じゃがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	野菜スティック 牛乳
15 金	ごはん 有機米 鮭の塩麹焼き 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁 あおさ 食べる煮干し 2歳児 以上児	米粉とさつまいもの蒸しパン
18 月	納豆ごはん ねぎ 根菜の煮物 みそ汁 かぼちゃ 食べる煮干し 2歳児 以上児	おからドーナツ 牛乳

## こま草保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
19 火	麦ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 切干大根の煮付け みそ汁 春野菜 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りカルピスゼリー
20 水	焼きそば 春キャベツのツナサラダ わかめスープ 型抜きチーズ いちご 食べる煮干し 2歳児 以上児	ゆかりおにぎり
21 木	雑穀ごはん 鶏の磯辺あげ アスパラの胡麻ネーズ和え みそ汁 なめこ 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトお菓子 牛乳
22 金	ごはん ししゃものフライ ひじきの煮付け みそ汁 きゃべつ いちご 食べる煮干し 2歳児 以上児	みたらし団子 0.1才：バナナスティック
25 月	納豆ごはん 小松菜 じゃこ 豚肉と新玉ねぎの炒め物 みそ汁 大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	はとむぎおこし 未満児：セレクトお菓子 牛乳
26 火	親子丼 ごぼうサラダ みそ汁 わかめ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りよもぎ蒸しパン
27 水	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツとじゃこの和え物 みそ汁 厚揚げ 食べる煮干し 2歳児 以上児	フレンズクレープ いちご 牛乳
28 木	竹の子ごはん がんもといんげん煮つけ すまし汁 日向夏ゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	ミニドーナツ 未満児：国産かぼちゃのマフィン ジョア プレーン
29 金	乳・卵・大豆不使用ロールパン 豆腐のカレーポタージュ ブロッコリーのサラダ 国産みかんゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	水族館クッキー 牛乳



5月25日 龍華会の給食のだしの取り方について  
動画配信をします。