

子どものリズムを大切に！

夜 寝る時間を決めましょう

大人の生活リズムに子どもを合わせるのではなく、子どもが寝る時間になったら、「テレビを消す」「電気を暗くする」など、みんなで協力しましょう。

朝 余裕をもって起こしましょう

顔を洗って着替え、朝ごはんをしっかり食べる時間をもてるように起こしましょう。自分で身の回りのことをやるようになると時間がかかります。あわてず、せかさずにすむよう、余裕をもって早めに起こすのがおすすめです。

「自分で！」を見守って！



年間行事をお知らせします

内科健診	春と秋	年に2回
歯科検診	春と秋	年に2回
検尿	春	
身体測定	毎月	
胸部測定	6月 10月	

保育園では、子どもたちの健康チェックの為に健診や身体測定を定期的に行います。健診日には登園時間や歯磨きなどのご協力をお願いします。



はしか(麻疹)が流行の兆し

各地でははしか(麻疹)の感染報告があります。

ウイルスの中でも感染力が非常に強く、空気感染等により簡単に人から人へ感染します。麻疹の免疫が不十分な人が感染すると高い確率で発症します。

予防

ワクチン接種が有効です。定期接種対象者(1歳児、年長)は、時期がきたら接種の予約をしましょう。

症状

高熱、全身の発疹、咳、鼻水、目の充血

(肺炎や中耳炎にあることがあり、重い脳炎を発症することもある)

疑われる症状がある場合

医療機関に電話等で麻疹の疑いがあることを伝え、以降は医療機関への指示に従ってください。

今年度もお世話になります。子どもたちの健康と健やかな育ちを、園医さん・保育士さんと協力していきたいと思っております。月に一回保健だよりを通してお伝えしていきます。また、健康や受診等の相談もどんどんして下さい。今年度もよろしくお願いいたします。