

## 令和7年3月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
3月	★巻き寿司 鶏肉の竜田揚げ 付け野菜(ブロッコリー) みそ汁(豆腐)	◎ひなあられ ジョア
4火	★カレーライス キャベツのサラダ 動物チーズ	◎きなこ棒 牛乳 ◎未満児:星のおせんべい
5水	五目うどん ★国産かぼちゃのひき肉フライ バナナ	◎お菓子
6木	豚肉とほうれん草の混ぜごはん 無添加国産シュウマイ 春雨スープ	◎お菓子 牛乳
7金	おにぎり弁当 みそ汁(白菜)	◎はとむぎおこし 牛乳
10月	ごはん 味噌おでん すまし汁(ふ)	◎プアマンケーキ 牛乳
11火	ごはん いわしの蒲焼 キャベツの甘酢和え みそ汁(なめこ・豆腐)	◎みたらし団子 ◎0.1才:むらさきいもせんべい
12水	焼きそば おりなのサラダ わかめスープ	◎おにぎり(鮭・ごま)
13木	酵母パン 米粉と豆乳のシチュー コールスローサラダ いちご	◎しおボンせん
14金	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮付け みそ汁(豆腐)	◎きかん棒 牛乳 ◎未満児:うす焼きせんべい

## こま草保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
17月	ごはん(有機米) 高野豆腐と野菜の揚げ煮 小松菜の納豆和え みそ汁(わかめ)	◎ぼたもち ◎未満児:いちごのスティックケーキ
18火	赤飯 0.1才:ゆかりごはん ★塩麴の唐揚げ 小松菜とカリカリじゃこのお浸し すまし汁(花麴)	◎お祝いゼリー
19水	★手作り特製中華そば 特製チャーシュー キャベツの中華和え 豆乳プリン	◎ふがし ◎未満児:まんまるソフトせんべい
21金	ごはん ねぎみそ焼き 大根と鶏肉の煮物 すまし汁(まいたけ)	◎プリン
24月	飛騨牛ビビンバ丼 無添加国産シュウマイ わかめスープ	◎マーブルパン
25火	カレーライス バナナ	◎ねじりんぼ
26水	おにぎり弁当 みそ汁(さつまいも)	◎うす焼きせんべい
27木	お弁当	◎しょうゆせんべい
28金	お弁当	◎こんぶあられ
31月	お弁当	◎玄米ぼんせん