

令和7年4月献立表

| 日付 | 献立名 | |
|---------|--|-----------------------------|
| | 昼食 | おやつ |
| 1 火 | 麦ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁(切干大根) | ◎おとうふビスケット |
| 2 水 | ごはん 鶏肉と大根のべっこう煮 ほうれん草とわかめのお浸し みそ汁(キャベツ) | ◎豆乳クッキー |
| 3 木 | ごはん 肉じゃが キャベツとじゃこの甘酢あえ みそ汁(わかめ) | ◎ふがし 牛乳 ◎未満児:うす焼きせんべい |
| 4 金 | マーボー丼 小松菜ともやしの和え物 すまし汁(ふ) | ◎しょうゆせんべい |
| 7 月 | カレーライス キャベツのツナサラダ 国産ももゼリー | ◎手作りマカロニおかし 牛乳 |
| 8 火 | おにぎり弁当 | ◎ミレービスケット |
| 9 水 | みそラーメン シュウマイ いちご | ◎お菓子 |
| 10 木 | 麦ごはん 鮭の塩焼き 小松菜の納豆和え みそ汁(大根・あげ) | ◎星のおせんべい 牛乳 |
| 11 金 | ごはん 豆腐ハンバーグ 春キャベツの胡麻ネーズ みそ汁(さつまいも) | ◎きなこウエハース |
| 14 月 | ごはん 鶏肉と野菜の揚げ煮 春雨の三杯酢 みそ汁(なめこ) | ◎お菓子 牛乳 |
| 15 火 | 雑穀ごはん サバの塩焼き ひじきの煮つけ みそ汁(ほうれん草) | ◎もち小丸 ◎未満児:おせんべいサラ 夕味 |

こま草保育園

| 日付 | 献立名 | |
|---------|--|-----------------------------|
| | 昼食 | おやつ |
| 16 水 | ミートスパゲッティー ブロッコリーのサラダ 野菜のスープ | ◎ねじりんぼ |
| 17 木 | 納豆ごはん(ねぎ) 高野豆腐の煮物 みそ汁(かぼちゃ) | ◎手作り米粉のさつまフィン 牛乳 |
| 18 金 | ロールパン コロケ 付け野菜(キャベツ) オニオンスープ | ◎きなこ棒 ◎未満児:コーンクッキー |
| 21 月 | 味噌ごはん がんもの煮付け すまし汁(花麴) | ◎しおボンせん 牛乳 |
| 22 火 | 有機米 鶏肉のねぎみそ焼き ほうれん草のマヨネーズ和え 若竹汁 | ◎手作りみかんゼリー |
| 23 水 | 五目うどん さつま芋の天ぷら いちご | ◎おにぎり(小松菜・じゃこ) |
| 24 木 | 納豆ごはん(小松菜・じゃこ) 豚肉と新玉ねぎの炒め物 みそ汁(わかめ) | ◎みたらし団子 牛乳 ◎0.1才:ソースせんべい |
| 25 金 | ごはん 白身魚の磯辺揚げ 切干大根の煮付け みそ汁(じゃがいも・ねぎ) | ◎水族館クッキー |
| 28 月 | ゆかりごはん 塩麴の唐揚げ きゅうりの三杯酢 みそ汁(キャベツ) | ◎お菓子 牛乳 |
| 30 水 | 飛騨牛丼 おりなのごま和え みそ汁(油あげ) | ◎スティックケーキ |