

かけっこ教室【年中】

R7.9.5

平塚先生のかけっこ教室が始まりました。年長さんがやっていたのを以前に見ていたの
で、走りたいけど仕方がない年中さん。まずは足のどこを履きますか？の平塚先生からの問
いかけ。
かかとでジャンプ、つま先でジャンプ、実践しながら走る基礎を教えてくださいました。



うでを振るよ！



バトンをしっかり両手で！



ごーる！！



いよいよよ～いどん！
ペンギンのように走ると手、腕はどうなるかな？
手を振ることが大事だよと分かりやすく教えてくださいました。

ゴールをする子を待って
くれた優しい平塚先生。
ありがとうございました。